

Gehirntraining XXL



**Kraft und Beweglichkeit
für die grauen Zellen**



**Starke Übungen für Gedächtnis,
Aufmerksamkeit, Konzentration,
Wortfindung und logisches Denken**

Für alle, die im Kopf fit bleiben wollen.
Für junge Leute, Erwachsene und Senioren.

Christian Bosenick

So
funktioniert

DerNächste?BITTE!

Die Übungsbeschreibung wiederhole ich in dieser detaillierteren Erklärung nicht, nehmen Sie bitte dafür das Buch zur Hand: Die Übungsbeschreibung steht auf den Seiten 18 und 19.

Inhalt

Seite 4 Die Aufgabenseite aus dem Buch

Seite 5 Das Aufgabenbild, Aufgabe A. und die Lösung

Seite 6 Das Aufgabenbild, Aufgabe C. und die Lösung

Seite 7 Notizenbereich mit den Lösungen für A. und C.

Seite 8 Alle Lösungen auf Buchseite 396

DerNächste?BITTE!

Aufgabe 5.08

Im Aufgabenbild (AB) dieser Aufgabe siehst Du vier verschiedene „Sortier-Aufgaben“, die Aufgaben **A**, **B**, **C** und **D**:

In diesem Bereich trägst Du Deine Lösungen ein, die Position des einzelnen Begriffes **nach** Deiner Sortierung (**1.**Stelle oder **2.**Stelle ... oder **5.**Stelle).

In die grauen Bereiche wird nichts eingetragen. Auf den nächsten Seiten zeige ich Beispiele für die Aufgaben.

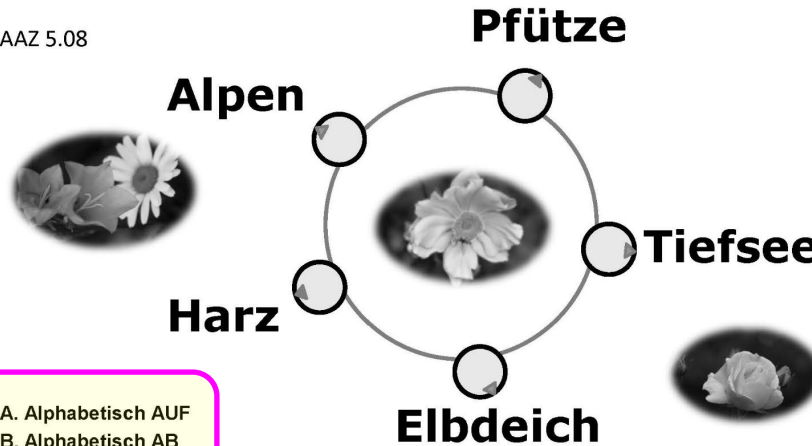
Hinweis: Leere „Formulare“ bekommst Du in den kostenlosen Notizenblättern für dieses Buch – Download auf meiner Webseite!)

DerNächste?BITTE!



Aufgabe 5.08

AAZ 5.08



- A. Alphabetisch AUF
- B. Alphabetisch AB
- C. tief → hoch
- D. hoch → tief

Notizenbereich für die Positionen* in der Sortierfolge

	Pfütze	Tiefsee	Elbdeich	Harz	Alpen
A					
B					
C					
D					

- A. Alphabetisch AUF
- B. Alphabetisch AB
- C. tief → hoch
- D. hoch → tief

* „1“ = steht an erster Stelle in der sortierten Gruppe

S.4

Die ganze Aufgabe -Übersicht-

In den Aufgaben mit 10 Begriffen, die Du nach den gegebenen Kriterien* sortieren sollst, hat diese **Tabelle** dann entsprechend keine grauen **Spalten**.

* „Kriterien“:

- In dieser Aufgabe sind das
- A.** Alphabetisch A bis Z **AUF**steigend
- B.** Alphabetisch Z bis A **AB**steigend
- C.** Von tief nach hoch (der tiefste Begriff zuerst ... der höchste Begriff zuletzt)
- D.** Von hoch nach tief, der höchste Begriff zuerst, also an Position 1 ...

Der Nächste? BITTE!

Aufgabe 5.08

Beginnen wir mit der Aufgabe **A**,
danach lösen wir noch die Aufgabe **C**.

Die Aufgabe ist: „*Sortiere die 5 Begriffe
alphabetisch aufsteigend von A bis Z!*“

An Position 1 steht dann **Alpen**, gefolgt
von **Elbdeich**, dann kommt **Harz**,
schließlich **Pfütze** und an 5. Position
Tiefsee.

AAZ 5.08

Alpen
Harz
Elbdeich
Tiefsee
Pfütze

A. Alphabetisch AUF
B. Alphabetisch AB
C: tief → hoch
D. hoch → tief

S.5

Aufgabenbild
Aufgabe A.
und Lösung

Notizenbereich für die Positionen* in der Sortierfolge

Lösung

Alpen > Elbdeich > Harz > Pfütze > Tiefsee
ist die korrekte Sortierung:

	Pfütze	Tiefsee	Elbdeich	Harz	Alpen
A	4.	5.	2.	3.	1.
B					
C					
D					

Jetzt lösen wir noch die **Aufgabe C** ... >>

Der Nächste? BITTE!

Aufgabe 5.08

Jetzt lösen wir noch die **Aufgabe C**.

Die Aufgabe ist: „*Sortiere die 5 Begriffe nach ihrer Tiefe und Höhe von TIEF bis HOCH, also beginnend mit dem Begriff, der am tiefsten ist. An letzter Position steht dann das, was am höchsten ist.*“

An Position 1 steht dann **Tiefsee**, gefolgt von **Pfütze**, dann kommt **Elbdeich**, schließlich **Harz** und an 5. Sortierposition **Alpen**.

AAZ 5.08

Alpen
Harz
Pfütze
Tiefsee
Elbdeich

A. Alphabetisch AUF
B. Alphabetisch AB
C: tief → hoch
D. hoch → tief

S.6

Aufgabenbild
Aufgabe C.
und Lösung

Notizenbereich für die Positionen* in der Sortierfolge

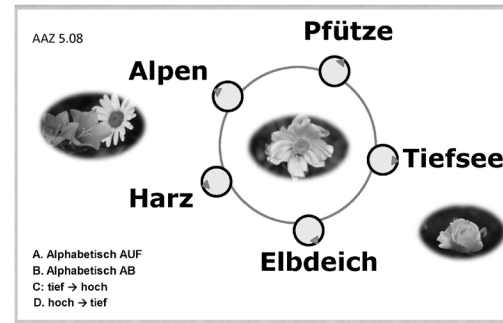
Lösung

Tiefsee > Pfütze > Elbdeich > Harz > Alpen
ist die korrekte Sortierung:

	Pfütze	Tiefsee	Elbdeich	Harz	Alpen
A					
B					
C	2.	1.	3.	4.	5.
D					

Der Nächste? BITTE!

Aufgabe 5.08



S.7

Notizenbereich
mit Lösungen
für Aufgaben
A. und C.

Hier siehst Du nun die Lösungen
für die Aufgaben A und C:

Notizenbereich für die Positionen* in der Sortierfolge

	Pfütze	Tiefsee	Elbdeich	Harz	Alpen			
A	4.	5.	2.	3.	1.			
B								
C	2.	1.	3.	4.	5.			
D								

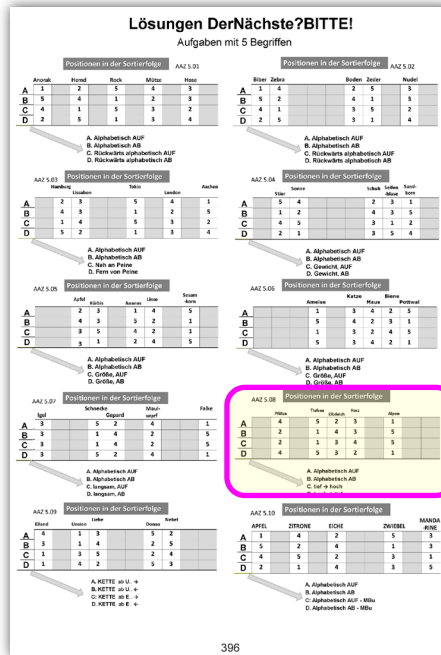
- A. Alphabetisch AUF
B. Alphabetisch AB
C. tief → hoch
D. hoch → tief

* „1“ = steht an erster Stelle in der sortierten Gruppe

Der Nächste? BITTE!

Aufgabe 5.08

Die Lösung der Aufgabe 5.08 ,
wie sie im Lösungenteil gezeigt wird.
Die Lösungen dieser Übung stehen ab Seite 396
im Buch „Gehirntraining XXL“



AAZ 5.08 Positionen in der Sortierfolge

	Pfütze	Tiefsee	Elbdeich	Harz	Alpen		
A	4	5	2	3	1		
B	2	1	4	3	5		
C	2	1	3	4	5		
D	4	5	3	2	1		

A. Alphabetisch AUF
 B. Alphabetisch AB
 C. tief → hoch
 D. hoch → tief

DerNächste?BITTE!



Viel Spaß

mit dieser Übung !