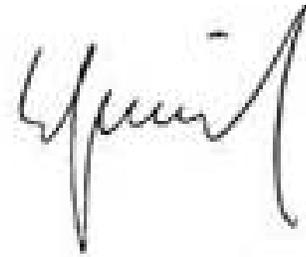


Notizen-Blätter für meine Denk-Übungen

Für die Übungen und Aufgaben in meinem Buch **Gehirntraining XXL – Kraft und Beweglichkeit für die grauen Zellen** habe ich diese Blätter erstellt, die Sie ausdrucken können – je nach Bedarf, und auf denen Sie sich Notizen **zu** den Lösungen oder **mit** den Lösungen der einzelnen Aufgaben machen können.

So brauchen Sie im Buch selbst nichts zu notieren. Die Aufgabenbilder bleiben ‚unversehrt‘, und Sie oder andere können später einmal erneut die Aufgaben zu lösen versuchen – wenn auch vielleicht mit etwas weniger Schwierigkeiten, wenn Sie sich noch an die Lösungen erinnern.

Ich hoffe, Sie haben Spaß und Erfolg mit dem Buch!



Christian Bosenick



100 Worte – Des einen Freud / Familie ohne Zeit 3

100 Worte - Gestern ist vergessen / Überraschung im Zug 4

100 Worte – Flugverkehr / Express-Kaffee 5

100 Worte – Autsch mein Knie / Vorsicht Blumen 6

Finde?dasDUO! 7

Finde?dasEH! 9

Finde?dasTRIO! 10

FIZ 20 11

FIZ 31 12

Kombi?NUSS! 13

Kreuzwerträtsel 100 15

Kreuzwerträtsel 144 24

Ro.tunden – Wort-Anfänge gesucht 33

Formidabel 20 / 30 35

Formidabel 50 / 100 36

DerNächste?BITTE! 37

Übung: 100Worte

Des einen Freud

| | | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|------|-------|-------|--------|----------|-------|----------------|-------|
| Relative Position (1./2./..) des Wortes im Text | | | | | | | | | | |
| | Glück | Amsel | Lied | Wald | Leben | Freude | Bächlein | Bäume | Gras | Boden |
| Anzahl (3/10/..) des Wortes/ der Buchst. im Text | | | | | | | | | | |
| | ie | ei | ng | ä-ö-ü | ch | ck | en | nn | am-em im-um | in |

© Christian Boserick

Familie ohne Zeit

| | | | | | | | | | | |
|---|--------|---------|--------|-------|------|-----------|--------|--------|-------------|-----|
| Relative Position (1./2./..) des Wortes im Text | | | | | | | | | | |
| | Wasser | Tochter | müsste | Sohn | Film | Schicksal | Eltern | Westen | Niemand | Fuß |
| Anzahl (3/10/..) des Wortes/ der Buchst. im Text | | | | | | | | | | |
| | ie | ei | ng | ä-ö-ü | ch | nk | en | er | al-el il | in |

© Christian Boserick

Übung: 100Worte

| | | | | | | | | | | |
|--|----------|----------|------|--------|--------|----------|-----------|-------|--------|-------|
| Relative Position (1./2./..) des Wortes im Text | | | | | | | | | | |
| | Maschine | Elektrik | Euro | Zucker | Münzen | Lissabon | Anleitung | Pause | Becher | Paris |
| Anzahl (3/10/..) des Wortes/der Buchst. im Text | | | | | | | | | | |
| | ie | ei | ng | ä-ö-ü | ch | au | en | mm | ir-ri | in |

© Christian Bosertick

Gestern ist vergessen

| | | | | | | | | | | |
|---|---------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------------|-----------------|----|
| Relative Position (1./2./..) des Wortes/der Zahl im Text | | | | | | | | | | |
| | Schlips | Gleis | Sonne | 8 | Westen | Brot | Berlin | 12 | Abteil | 6 |
| Anzahl (3/10/..) des Wortes/der Buchst. im Text | | | | | | | | | | |
| | ie | ei | er | ä-ö-ü | ch | ar-ra | en | ff-ll -nn | am-em -im-um | in |

© Christian Bosertick

Überraschung im Zug

Flugverkehr

| | | | | | | | | | | |
|---|-------|--------|--------|--------|-------|------|--------|-------|----------|-------|
| Relative Position (1./2./..) des Wortes im Text | | | | | | | | | | |
| | Wolke | Abflug | Sprint | Nektar | süßen | Nest | Dolden | Vögel | Admirale | Blüte |
| Anzahl (3/10/..) des Wortes/ der Buchst. im Text | | | | | | | | | | |
| | ie | ei | ug | ä-ö-ü | ch | au | en | mm | am | in |

© Christian Bosertick

Expresskaffee

| | | | | | | | | | | |
|---|----------|----------|------|--------|--------|----------|-----------|-------|--------|-------|
| Relative Position (1./2./..) des Wortes im Text | | | | | | | | | | |
| | Maschine | Elektrik | Euro | Zucker | Münzen | Lissabon | Anleitung | Pause | Becher | Paris |
| Anzahl (3/10/..) des Wortes/ der Buchst. im Text | | | | | | | | | | |
| | ie | ei | ng | ä-ö-ü | ch | au | en | mm | ir-ri | in |

© Christian Bosertick

Autsch, mein Knie!

| | | | | | | | | | | |
|--|-------|---------|---------|-------|------|--------|------|-------|---------|--------|
| Relative Position (1./2./..) des Wortes im Text | | | | | | | | | | |
| | Woche | Hämmern | viele | neue | über | Klinik | Knie | Röhre | Autsch | Termin |
| Anzahl (3/10/..) des Wortes/ der Buchst. im Text | | | | | | | | | | |
| | ie | ei | il - li | ä-ö-ü | ch | re | en | au | tz - zt | in |

© Christian Boserick

Vorsicht Blumen!

| | | | | | | | | | | |
|--|------------|-----|-------|--------|------|---------|--------|------|-------|-------|
| Relative Position (1./2./..) des Wortes im Text | | | | | | | | | | |
| | Nachmittag | gut | unten | empört | tags | schauen | zornig | Beet | Tanne | etwas |
| Anzahl (3/10/..) des Wortes/ der Buchst. im Text | | | | | | | | | | |
| | ie | ei | ng | ä-ö-ü | ch | au | en | mm | ir-ri | in |

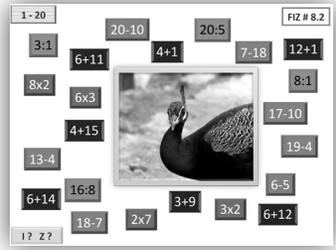
© Christian Boserick

Übung: Finde?dasTRIO!

| Zahl | Wörter im Klartext | <i>WirrText</i> | Kategorie |
|-----------|--------------------|-----------------|-----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |
| 21 | | | |
| 22 | | | |
| 23 | | | |
| 24 | | | |
| 25 | | | |
| 26 | | | |
| 27 | | | |
| 28 | | | |
| 29 | | | |
| 30 | | | |

| Zahl | Wörter im Klartext | <i>WirrText</i> | Kategorie |
|-----------|--------------------|-----------------|-----------|
| 1 | | | |
| 2 | | | |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| 5 | | | |
| 6 | | | |
| 7 | | | |
| 8 | | | |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |
| 16 | | | |
| 17 | | | |
| 18 | | | |
| 19 | | | |
| 20 | | | |
| 21 | | | |
| 22 | | | |
| 23 | | | |
| 24 | | | |
| 25 | | | |
| 26 | | | |
| 27 | | | |
| 28 | | | |
| 29 | | | |
| 30 | | | |

Übung: FIZ 20



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

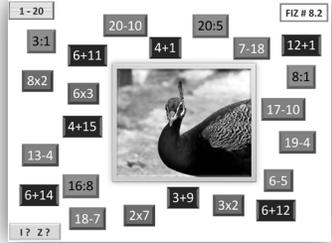
17

18

19

20

Übung: FIZ 31



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

Übung: Kombi?NUSS!

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| A | B | C | D | E | F | G | H | I | J | K | L | M | N | O | P | Q | R | S | T | U | V | W | X | Y | Z | ß | Ä | Ö | Ü |

wenn ? = A dann ? = 1

wenn ? = Z dann ? = 26

- 1) Die gegebenen Buchstaben in die Wolke eintragen.
- 2) Die Anzahl Fragezeichen unter der Wolke markieren.
- 3) Die Summe der Werte der Fragezeichen rechts eintragen (...).

→ Die Suche beginnt! Mit oder ohne **Hilfe?**

Viel Erfolg!

? + ? + ? + ? + ? = ...

? + ? + ? + ? + ? = ...

Übung: Kreuzwerträtzel

Kreuzwerträtzel 100.01 / zu findende Wörter

- geht auf und unter
- kippt es um, wird man nass
- Zeit zum Erholen
- sehr alte Spirituose
- Gefäß für abgeschnittene Schönheiten
- im Marzipan
- Dachorganisation
- Stadt
- immer weit, manchmal stürmisch

16 Tiere

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 100.02 / zu findende Wörter

- Tanz
- Land in Ozeanien
- das soll erreicht werden
- Staat in Asien
- Schriftsteller (Die Verwandlung, Der Prozeß)
- sportliche Zeitspanne
- ? and Circumstance
- Vorname
- zum Draufhauen

5 Städte

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 100.03 / zu findende Wörter

- Behältnis
- unbestimmter Artikel
- Schwur
- Schneebehausung
- Schluckauf
- Tochter der Urgroßmutter
- angeblich störrisches Tier
- Zentrum des Rades
- Fluss
- Kurzform f. Amerikaner
- uralter Alpenbewohner
- Blasinstrument

10x Essbares

2 Kfz-Kennz.

Übung: Kreuzwerträtzel

Kreuzwerträtzel 100.04 / zu findende Wörter

- Vorname
- Wertungszahl f. Schachsp.
- von Ravel
- Präposition
- Monat
- Fluß
- Körperteil
- zu ? und Wasser
- flink, wendig

7 Orte

2 Maler

Übung: Kreuzwerträtzel

Kreuzwerträtzel 100.05 / zu findende Wörter

- Fluß
- Pinsel
- Milchprodukt
- Teil des Autos
- nicht mit Karte
- Getränk
- Stadt
- Edelmetall
- Gewürz
- Brei
- Werkzeug (für Holzbearbeitung)
- Klangeffekt
- vor Weihnachten
- Rand
- Vogel
- persönliches Fürwort
- weibl. Vorname
- Obst

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 100.06 / zu findende Wörter

- Gegenteil von Pech
- 12 Begriffe, die mit Sport zu tun haben.

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 100.07 / zu findende Wörter

- trennt Grobes von Feinem
- Da kommt die Wurst beim Grillen drauf.
- Diese Form hat den Umfang von $2\pi \cdot r$.
- gibt es oft im Kasten
- Rohr-Kneif-Kombi-?
- H²O-Lager
- ?-stelle / ?-werk
- Kfz-Kennz. („Schalke 04“)
- süß und gefährlich
- ?-blatt = Glücksbringer

4 Begriffe zu Holzverarbeitung

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 100.08 / zu findende Wörter

- wertvoller Fisch
- Besucher vom Planet Melmac
- italienisch für Strand
- Strom in Afrika

12 Begriffe zum Thema Finanzen, darunter

- 9 alte und neue Währungen
- 1 Abkürzung

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 100.09 / zu findende Wörter

Alle Begriffe aus den Themen Geld und Geldmarkt.

Übung: Kreuzwerträtzel

Kreuzwerträtzel 100.10 / zu findende Wörter

- 2 der Pflanzen sind Bäume.
- Die Buchstabenkombination **E I** kommt insgesamt 8 mal vor.
- 1 Pflanze ist auch ein Getränk.
- 1 Pflanze ist auch Teil des Auges.

Alle gesuchten Begriffe sind **P f l a n z e n**,
bis auf 2 ...

Übung: Kreuzwerträtzel

Kreuzwerträtzel 144.01 / zu findende Wörter

- selten
- Flächenmaß (1 % v. 1 ha)
- chem.Zeichen f.Silizium
- Zahlwort/Märchenfigur
- ausgeprägter Geruch / Geschmack
- Präposition
- männl. Vorname
- Verwandte
- in Ordnung
- ägyptischer Sonnengott
- Pflanzenteil
- Abkürzung f. Ultraviolettlicht

16x Ess-/Trinkbares

3 Tiere

Übung: Kreuzwerträtzel

Kreuzwerträtzel 144.02 / zu findende Wörter

- Art Einbahnstraße
- Die ist zu bezahlen!
- sitzt am Muskel
- hohe Spielkarte
- Teil des Knies
- Fahrzeugtyp
- Gewinnspiel
- "geht klar!"
- Schwung, Wucht
- IATA-Code Flugh.v.Palma d.Mallorca
- kurz f. Betriebswirtschaftslehre
- Konjunktion, auch Präposition
- Unterkunft f. Wintersportgeräte
- engl. f. Teil des Tennisspiels
- Tier, berühmt durch PKW-Test
- Da ist man abgehoben unterwegs.
- umgangssprachl. f. Schallplatte
- Folge ungewohnten Sports
- Damit kühlt man z.B. Prellungen
- mögl.negativer Ausgang
- engl. kurz f. "das heißt"
- Stadt in Bayern
- Streifen auf Glasscheibe
- Flächenmaß (1% v.1 ha)
- chem. Symbol für Eisen
- chem.Symbol für Gold
- Science Fiction-Autor
- Gegenteil von Zwerg
- weibl.Vorname

Übung: Kreuzwerträtzel

Kreuzwerträtzel 144.03 / zu findende Wörter

- ägypt.König (.. - Pyramide)
- erwartet eine Antwort
- Gegenteil von Liebe
- Gegenteil von schlecht
- Form von Tinte
- Fragewort
- Operngesang (Mz.)
- Wildrind (ausgestorben)
- Wettbewerb auf dem Wasser
- Epoche im Mittelmeerraum
- nicht du!
- nicht fein
- Laufvogel
- Notruf
- Teil des Kaffeegeschirrs
- Teil des Weinstocks
- Weiblicher Vorname
- selten
- (engl.:) Wichtigster
- wie? - .. !
- Pronomen
- Skatausdruck
- Teil des Beines
- Spielkarte

6 Kfz-Kennz. (z.B. K = KÖLN)

Bochum, Schweinfurt, Freiburg,
Darmstadt, Gifhorn, Münster

2 chem. Zeichen

Barium, Iridium

5 Begriffe zu Ostern

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 144.04 / zu findende Wörter

- Comic-Held
- gesund, grün
- Anrede
- Vogel
- einfach
- krummes Obst
- Brettspiel
- in Ordnung!
- Heizgerät
- Land der Gauchos
- Staat in Asien
- Staat in Afrika
- Blume
- nicht aus
- Nachwuchseinrichtung
- Abk.globales Sportereignis
- einfache Gebäude
- Flächenmaß (Schweiz)
- Sprung
- Befugnis
- Legende
- Edelgas
- sportliche Pflanze

3 Kfz-Kennz. (z.B. K = KÖLN)

Rendsburg, Gelsenkirchen,
Dessau

• .. , **das tut weh!**

• Kölner Band.

• Skatausdruck

2 männl. Vornamen

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 144.05 / zu findende Wörter

- dt.Stadt
- Nutztier
- Festlegung
- Lady ..
- tödl.Substanz
- Teil d.Kopfes
- Fisch
- nicht du
- hat Gefälle
- teure Anschaffung
- Klippen im Meer
- Hackmans Vorname
- .. und nicht anders!
- Teil des Gedichtes
- gibt's grün od.schwarz
- da hat man den Durchblick
- sorgt ständig für Aufsehen
- unbest.Artikel (weibl.)
- kann scharf sein
- sächl. Fürwort
- Gegenteil v. roh
- bringt Europa ins All
- seeehr große Ohren
- nicht ich
- nicht gefangen
- Benutzung

5 Kfz-Kennz.

Ludwigsburg, Ulm,
Hagen, Ennepetal,
Ingolstadt

- pure, rohe ..
- Befehlsempfänger
- ägypt.Sonnengott

2 chem.Zeichen

Silizium, Eisen

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 144.06 / zu findende Wörter

- Akrobatikübung
- 1.Mai-Aktivitäten
- militär.Jet
- dt. Kleinstadt
- Stadt in Brasilien
- unpers.Fürwort
- nebenan
- Speisesaal
- Tier
- Blume
- außerordentl.(Abk.)
- öffentl. Park
- Werbung (Online)
- schwadronieren
- Überbackenes
- 2x Körperteil
- Tierleiche
- Blattgemüse
- Keimzelle
- akad.Titel
- Rechtsform
- Vulkan
- Zustimmung
- Abk. ‚namenlos‘ (bei Kunstw.)
- dort
- Schluss
- Spielkarte
- Länderkennz.
- Chem.Element
- Kleidungsstück
- Stangenwaffe
- Land (Europa)

8 Kfz-Kennz. (z.B. K = KÖLN)

- Europäer
- russ.Parlament.
- das Unbewusste

2 weibl.Vorn.

Übung: Kreuzwerträtsel

Kreuzwerträtsel 144.07 / zu findende Wörter

- Europäer
- Gegenteil v. schlecht
- männl. Vorname
- Bewegung zu Musik
- da wird gehandelt
- Empfehlung
- Währung
- Tapferkeit
- Paste
- Gewürz
- Teil einer Frucht (Mz.)
- zeigt Senkrechte an
- Aktion

8 Tiere

6 Kfz-Kennz.

4 Pflanzen

Übung: Kreuzwerträtzel

Kreuzwerträtzel 144.08 / zu findende Wörter

- ich (lateinisch)
- Gebirge
- Anerkennung
- dazu tanzt man
- in etwas drin
- hohe Stimmlage
- da teilen sich viele die Miete (Abk.)
- Mittelgebirge (zw. Aachen u.Trier)
- *Wir?* Nein, .. !
- windabgewandte Seite
- chilenische Insel
- Gewässer
- Wann? .. 8 Uhr!
- persönl.Fürwort

12 Städte

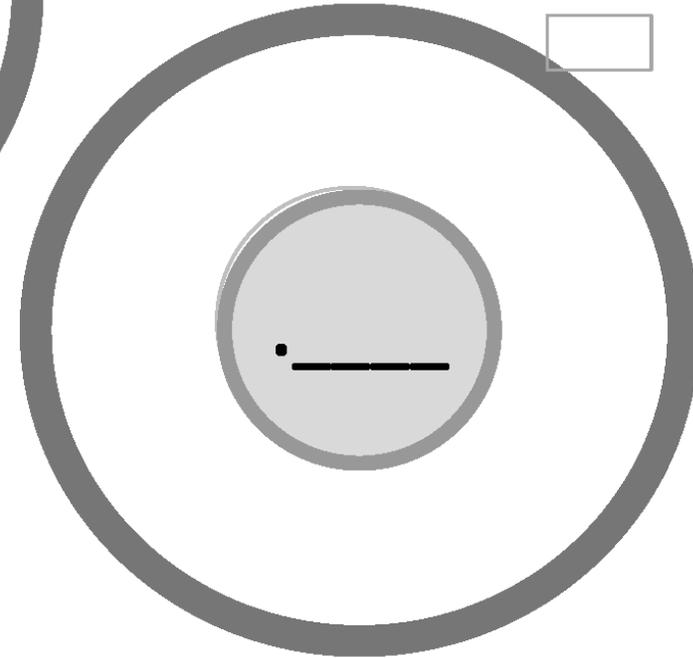
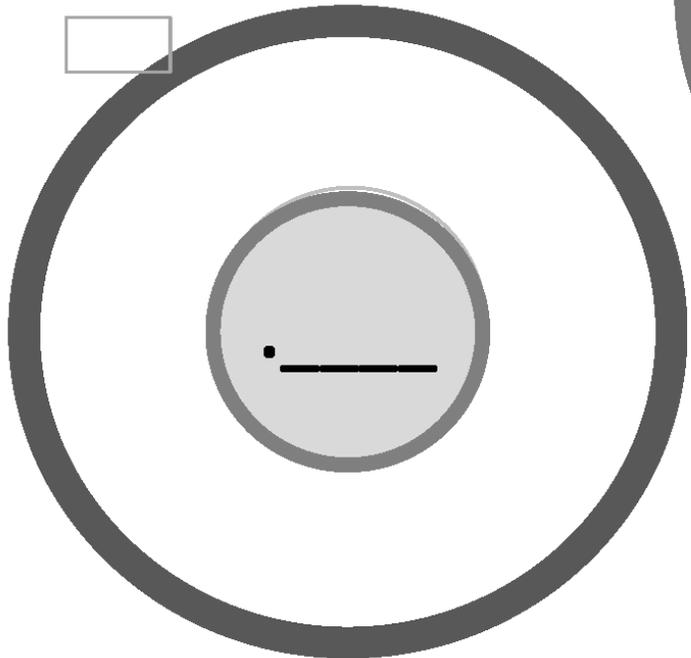
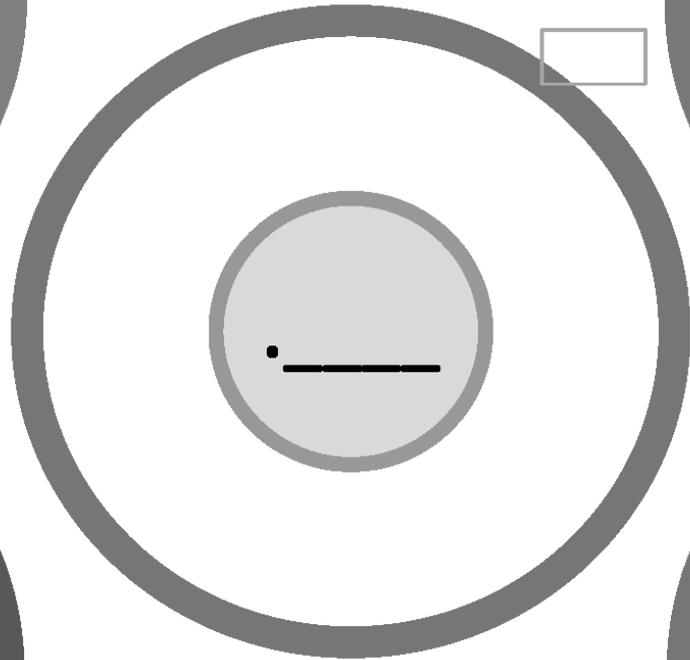
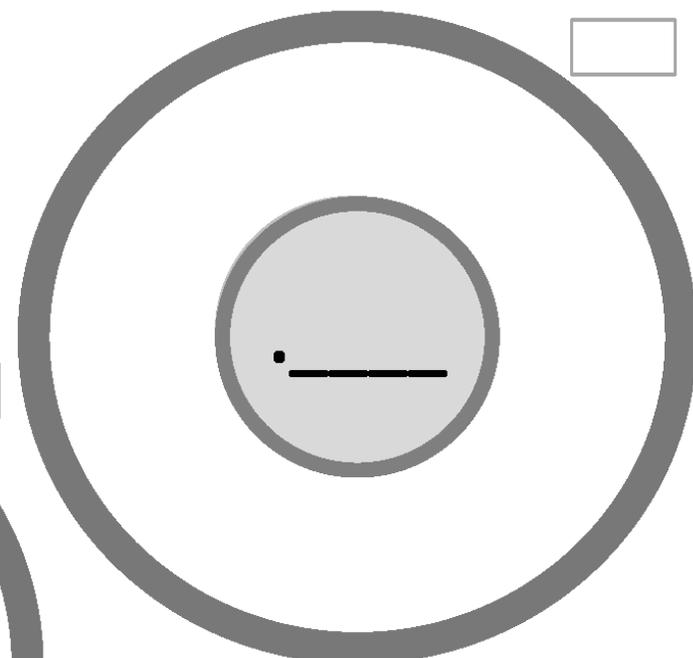
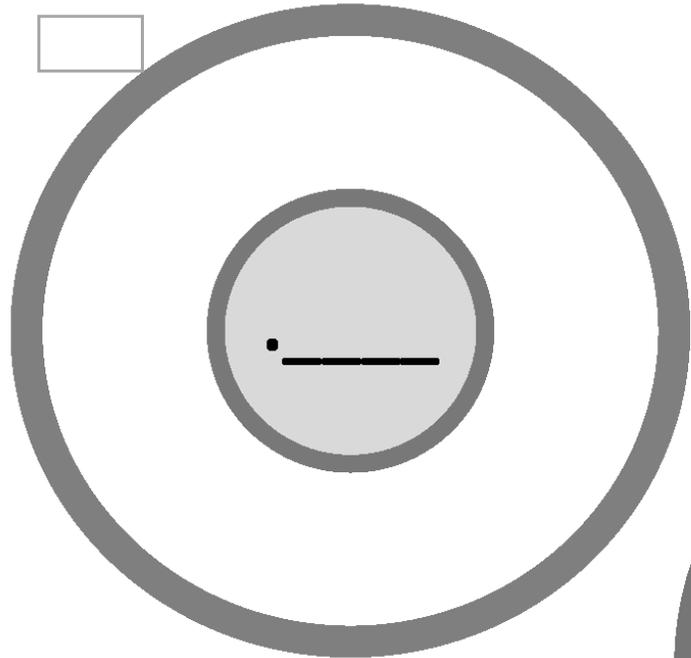
2 Kfz-Kennz.

2 US-Bundesstaaten

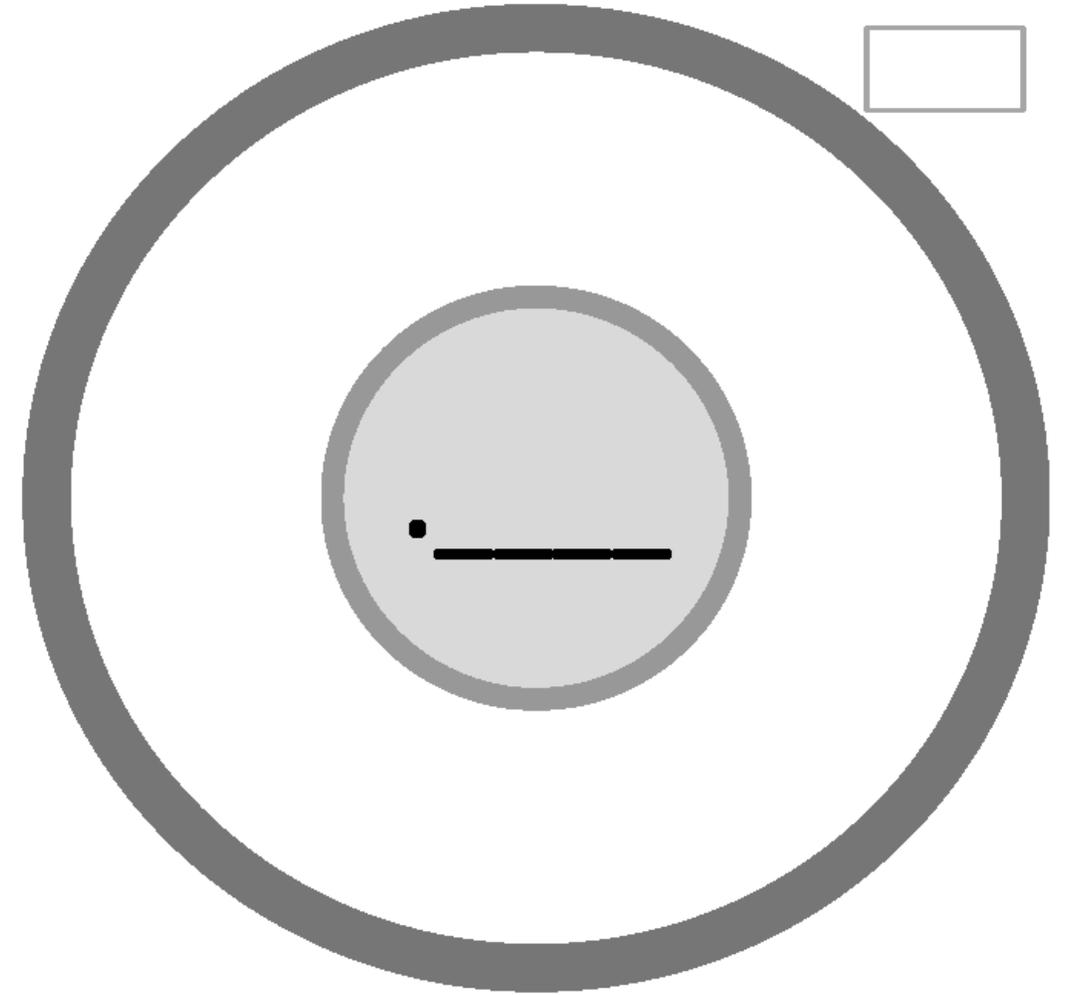
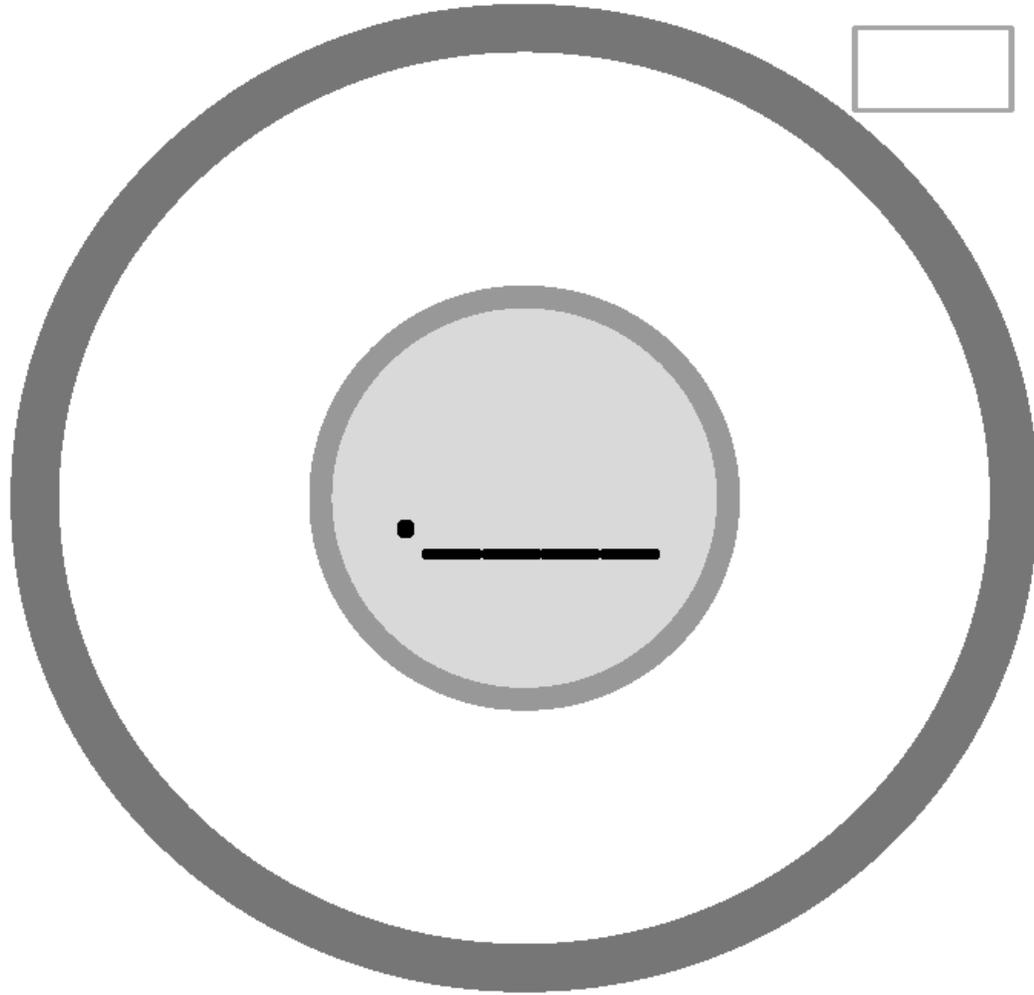
3 Flüsse

Übung: Ro.tunden / Wort-Anfänge gesucht

Wort-Anfänge im **Reifen**
dürfen **max.5 Buchstaben** haben!



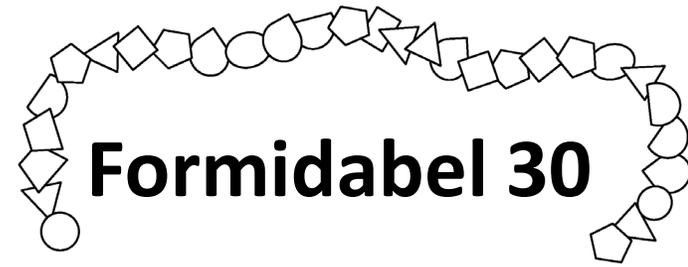
Übung: Ro.tunden / Wort-Anfänge gesucht



Übung: Formidabel

Formidabel 20

| A? / B? | A? / B? | A? / B? | A? / B? |
|---------|---------|---------|---------|
| 1 - | 1 - | 1 - | 1 - |
| 2 - | 2 - | 2 - | 2 - |
| 3 - | 3 - | 3 - | 3 - |
| 4 - | 4 - | 4 - | 4 - |
| 5 - | 5 - | 5 - | 5 - |
| 6 - | 6 - | 6 - | 6 - |
| 7 - | 7 - | 7 - | 7 - |
| 8 - | 8 - | 8 - | 8 - |
| 9 - | 9 - | 9 - | 9 - |
| 10 - | 10 - | 10 - | 10 - |



| ? (a-j) |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 1 - | 1 - | 1 - | 1 - | 1 - |
| 2 - | 2 - | 2 - | 2 - | 2 - |
| 3 - | 3 - | 3 - | 3 - | 3 - |
| 4 - | 4 - | 4 - | 4 - | 4 - |
| 5 - | 5 - | 5 - | 5 - | 5 - |
| 6 - | 6 - | 6 - | 6 - | 6 - |
| 7 - | 7 - | 7 - | 7 - | 7 - |
| 8 - | 8 - | 8 - | 8 - | 8 - |
| 9 - | 9 - | 9 - | 9 - | 9 - |
| 10 - | 10 - | 10 - | 10 - | 10 - |

Übung: Formidabel

Formidabel 50

| ? (a-o) | ? (a-o) | ? (a-o) | ? (a-o) |
|---------|---------|---------|---------|
| 1 - | 1 - | 1 - | 1 - |
| 2 - | 2 - | 2 - | 2 - |
| 3 - | 3 - | 3 - | 3 - |
| 4 - | 4 - | 4 - | 4 - |
| 5 - | 5 - | 5 - | 5 - |
| 6 - | 6 - | 6 - | 6 - |
| 7 - | 7 - | 7 - | 7 - |
| 8 - | 8 - | 8 - | 8 - |
| 9 - | 9 - | 9 - | 9 - |
| 10 - | 10 - | 10 - | 10 - |
| 11 - | 11 - | 11 - | 11 - |
| 12 - | 12 - | 12 - | 12 - |
| 13 - | 13 - | 13 - | 13 - |
| 14 - | 14 - | 14 - | 14 - |
| 15 - | 15 - | 15 - | 15 - |

Formidabel 100

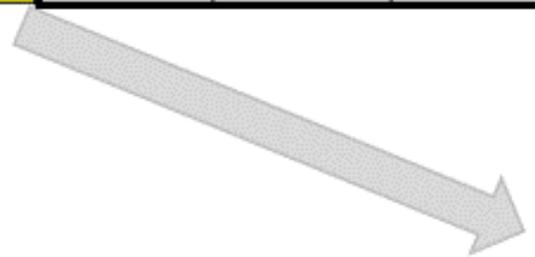
| | | | |
|------|------|------|------|
| 1 - | 16 - | 1 - | 16 - |
| 2 - | 17 - | 2 - | 17 - |
| 3 - | 18 - | 3 - | 18 - |
| 4 - | 19 - | 4 - | 19 - |
| 5 - | 20 - | 5 - | 20 - |
| 6 - | 21 - | 6 - | 21 - |
| 7 - | 22 - | 7 - | 22 - |
| 8 - | 23 - | 8 - | 23 - |
| 9 - | 24 - | 9 - | 24 - |
| 10 - | 25 - | 10 - | 25 - |
| 11 - | 26 - | 11 - | 26 - |
| 12 - | 27 - | 12 - | 27 - |
| 13 - | 28 - | 13 - | 28 - |
| 14 - | 29 - | 14 - | 29 - |
| 15 - | 30 - | 15 - | 30 - |

Notizenblatt

AAZ ____.

für die Positionen* in der Sortierfolge

| | | | | | | | | | |
|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| A | | | | | | | | | |
| B | | | | | | | | | |
| C | | | | | | | | | |
| D | | | | | | | | | |



- A.
- B.
- C.
- D.

* „1“ = steht an erster Stelle in der sortierten Gruppe