

# Notizen-Blätter für die Übungen im Buch Gehirntraining XXBunt

Für die Übungen und Aufgaben in meinem Buch **Gehirntraining XXBunt** habe ich diese Blätter erstellt, die Sie je nach Bedarf ausdrucken können und auf denen Sie sich Notizen **zu** den Lösungen oder **mit** den Lösungen der einzelnen Aufgaben machen können.

**So brauchen Sie im Buch selbst nichts zu notieren.** Die Aufgabenbilder oder Übungsblätter bleiben unversehrt, und Sie oder andere können später einmal erneut die Aufgaben zu lösen versuchen – wenn auch vielleicht mit etwas weniger Anstrengungen, wenn Sie sich noch an die Lösungen erinnern.

Ich wünsche Ihnen Spaß und Erfolg mit dem Buch!



Christian Bosenick

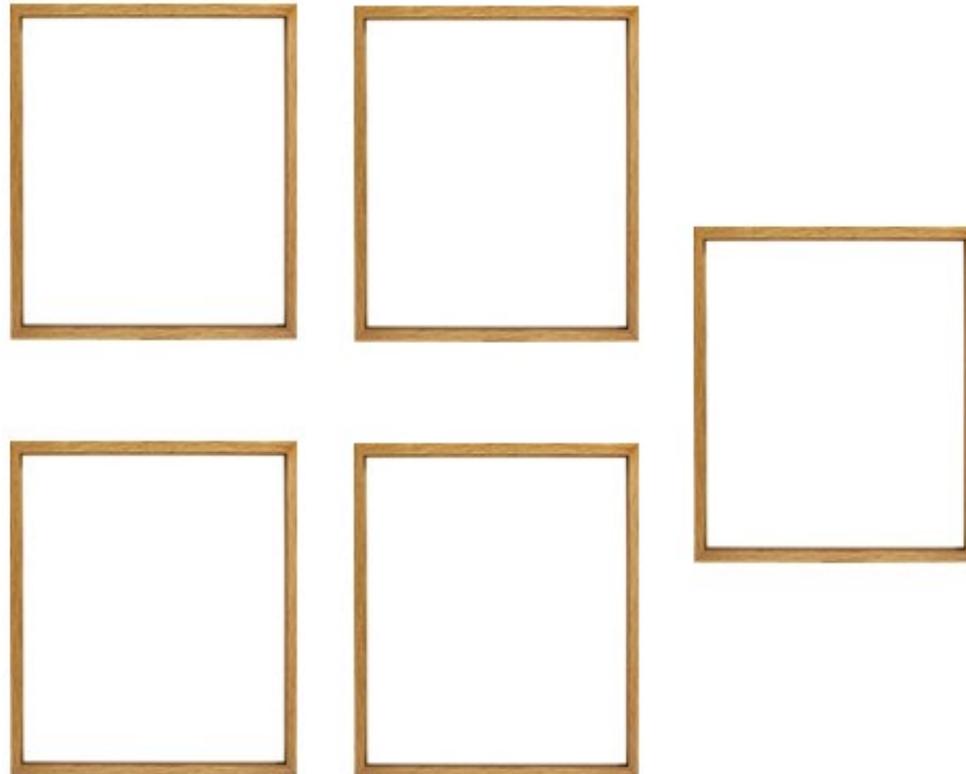
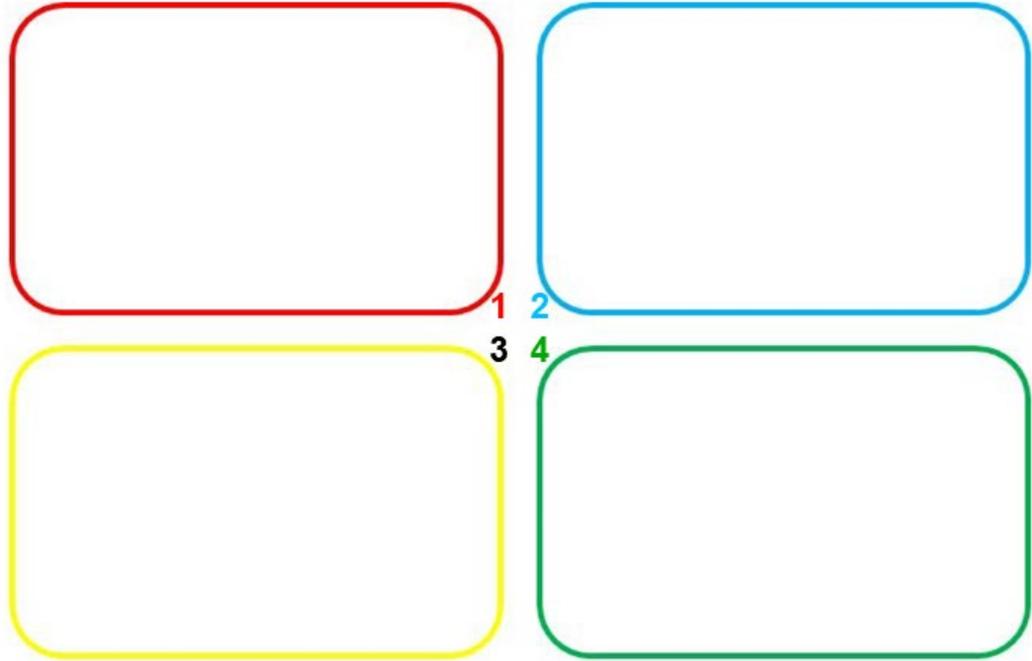
PS. Die Übung „Zehn Unterschiede“ habe ich ab Ende Mai 2025 ersetzt durch meine Übung **Suwobi**. Suwobi ist deutlich anspruchsvoller und vielseitiger in seinen kognitiven Anforderungen. Suwobi eignet sich sehr gut für gemeinsames Lösen.



Aufgeräumt im Rahmen ..... 3  
Ausreißer finden. .... 4  
Bilder-Wörter-Satz. .... 7  
Finde?dasDUO! ..... 8  
Finde?dasEH! ..... 9  
Finde?dasTRIO! ..... 11  
Identische Felder ..... 12  
Kalkulus versteckt ..... 13  
Kopf?ÜBER! ..... 15  
Kreuzwerträtsel 144 ..... 20  
Labyrinth-W ..... 25  
Pott & Deckel ..... 28  
Reihen?FOLGE! ..... 33  
Tiere suchen ihren Namen ..... 37  
Wörter?WOLKEN! ..... 38  
Zehn?UNTERSCHIEDE! (Übung ab 24.7.23 ersetzt durch **Suwobi**) ..... 41  
Zorro im Zoo / ZOO ..... 46  
Zorro im Zoo / GARTEN ..... 51  
Suwobi ..... 57  
**ÜBERSICHT** – Auf welchen Seiten sind die Aufgaben der jeweiligen Übungen ..... 68

# Übung: Aufgeräumt im Rahmen

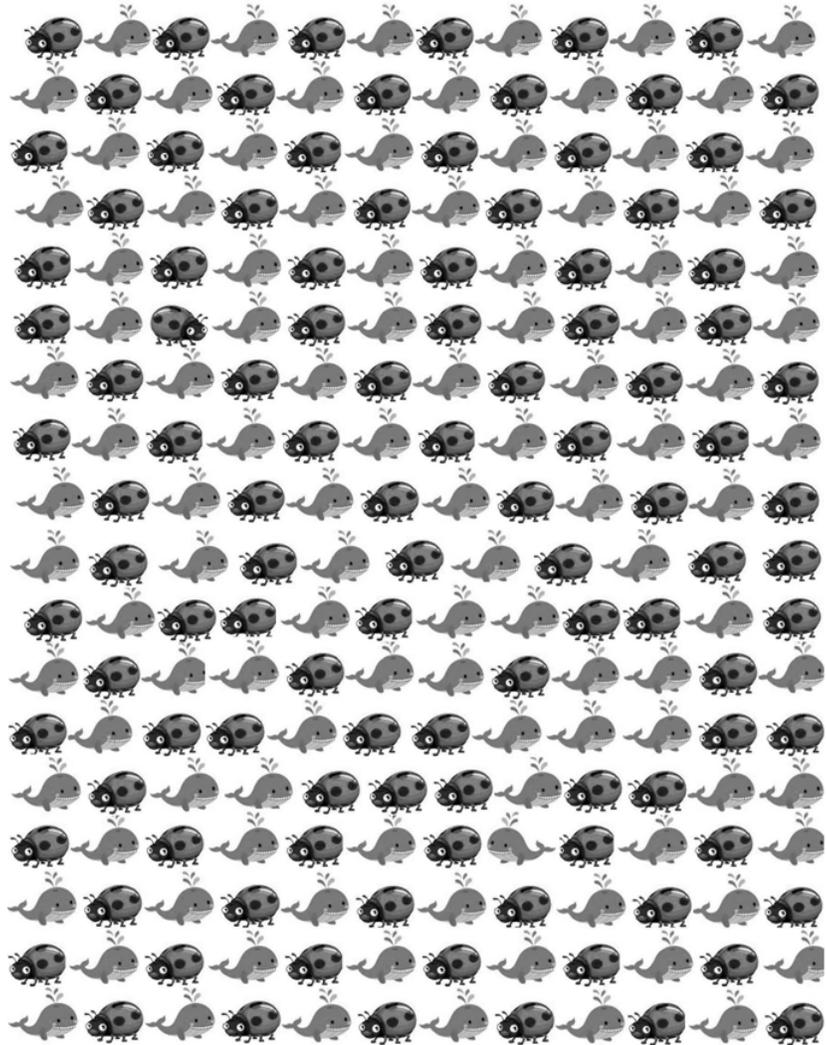
AB \_\_



Feld	Rahmen
①	<input type="checkbox"/>
②	<input type="checkbox"/>
③	<input type="checkbox"/>
④	<input type="checkbox"/>

# Übung: Ausreißer finden

AB 01

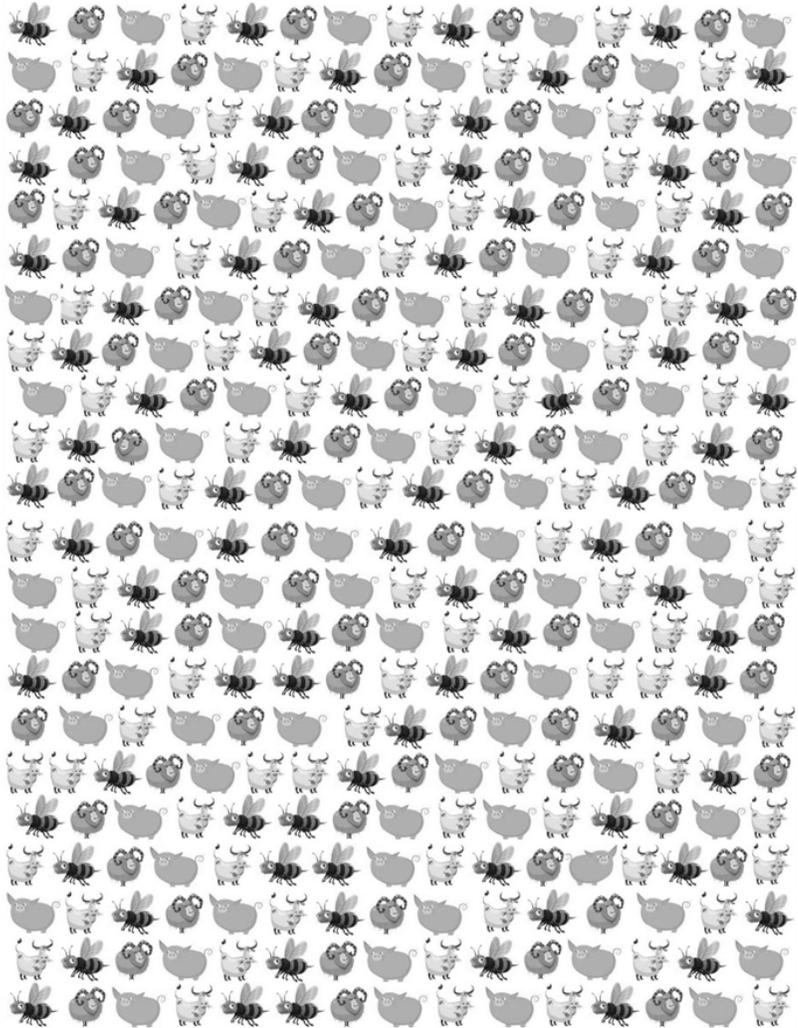


AB 02

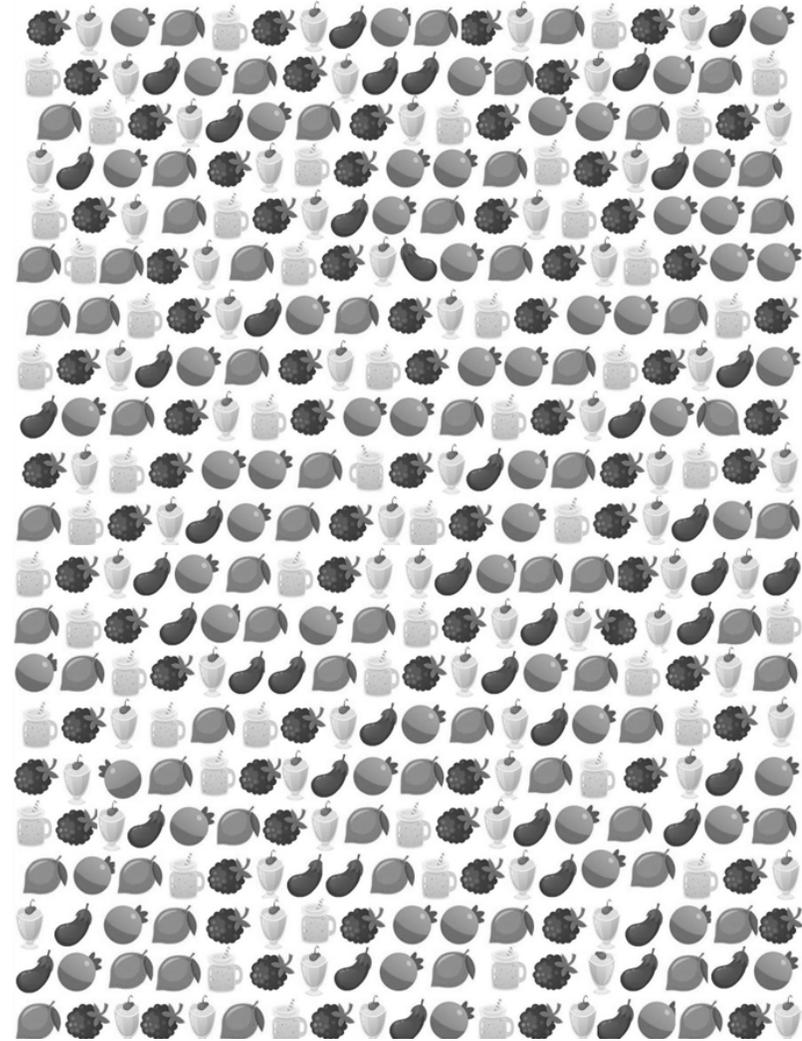


# Übung: Ausreißer finden

AB 03

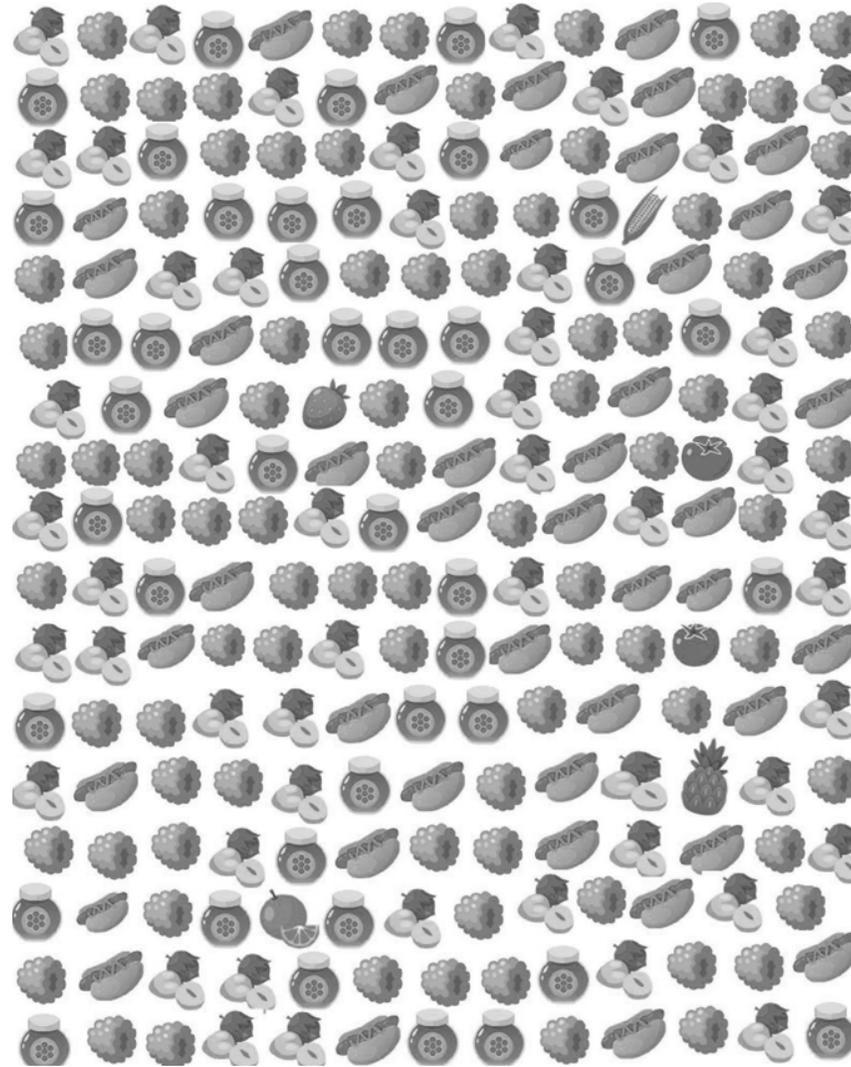


AB 04



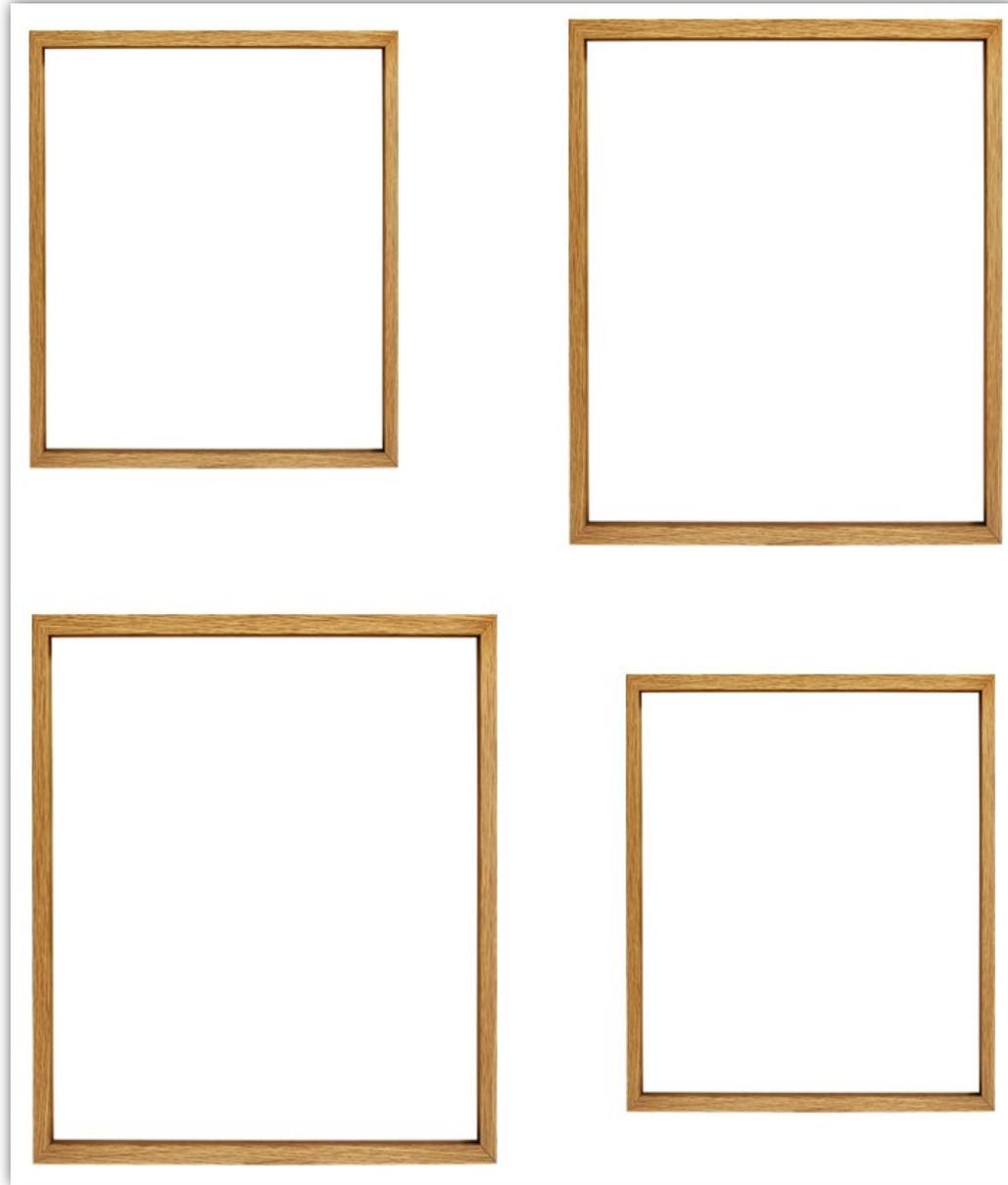
# Übung: Ausreißer finden

AB 05

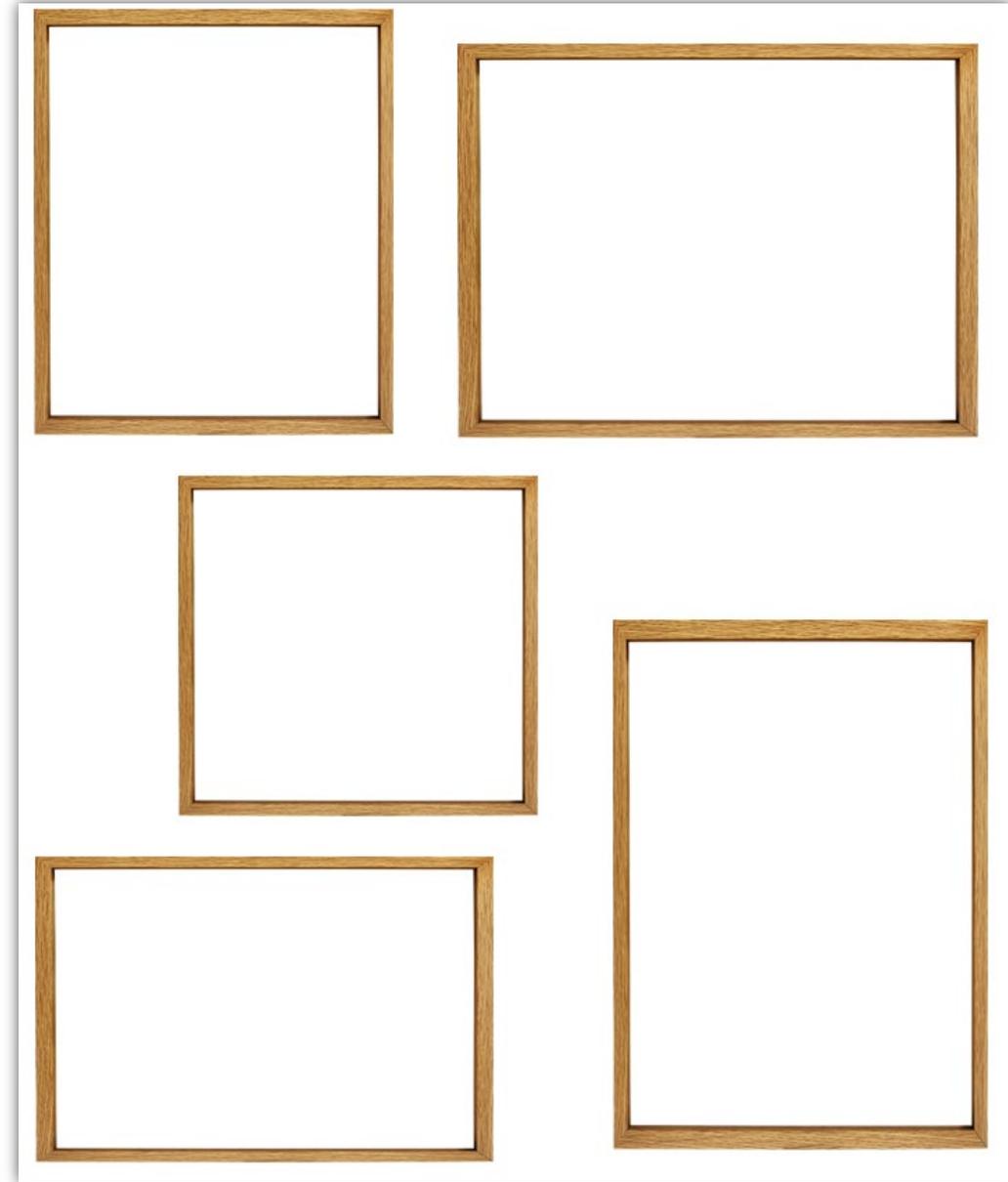


# Übung: Bilder-Wörter-Satz

4 Wörter



5 Wörter









# Übung: Finde?dasTRIO!

Zahl	Wörter im Klartext	<i>WirrText</i>	Kategorie
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
<b>10</b>			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
<b>20</b>			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

Zahl	Wörter im Klartext	<i>WirrText</i>	Kategorie
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
<b>10</b>			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
<b>20</b>			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			

# Übung: Identische Felder

IF \_\_



1

2

3

4



5

6

7

8



IF \_\_



1

2

3

4



5

6

7

8



# Übung: Kalkulus versteckt / AB 01 - 04

## AB 01



## AB 02



## AB 03



## AB 04



# Übung: Kalkulus versteckt / AB 05 - 08

**AB 05**



**AB 06**



**AB 07**



**AB 08**



# Übung: Kopf?ÜBER!

AB 02

## KOPF?Über!

Im Text verstecken sich sechs Zahlwörter. Finde sie. Wie ist ihre Summe? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.

AB 01

Der einsame Zweifler dachte an sein Klavier, das er einst in einer Nachtbar an seinen dreisten Nachbarn verschenkte.



Im Text verstecken sich zehn Zahlwörter. Finde sie. Wie ist ihre Summe? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.

Der einst einsame Klavierbauer aus Viersen dachte daran, wie er ziemlich dreist - weil verzweifelt - seiner Frau den zweiten Hochzeitsantrag gemacht hatte - helfen konnte ihm dabei keiner.



## Kopf?ÜBER!

AB 03

Im Text verstecken sich acht Zahlwörter. Finde sie. Wie ist ihre Summe? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.

Im Text verstecken sich zehn Zahlwörter. Wie ist ihre Summe? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.

AB 02.m

Der einst einsame Klavierbauer aus Viersen dachte daran, wie er ziemlich dreist - weil verzweifelt - seiner Frau den zweiten Hochzeitsantrag gemacht hatte - helfen konnte ihm dabei keiner.



Frühmorgens machte er sich gemeinsam mit seinem müde dreinblickenden, ihm aber gerne helfenden Bruder auf den Weg von Viersen nach Neunkirchen, um ein gut bewachtes wertvolles Klavier abzuholen.



# Übung: Kopf?ÜBER!

AB 04.m

AB 04

Im nächsten Text **fehlen fünf Buchstaben**. Finde sie. Wie ist das Wort, das man aus diesen Buchstaben bilden kann? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.



Wir schaen gern älere Kriminalfilme,  
die zu einer Zeit spielen, als es noch  
nicht einma Funktelefone gab, ganz  
zu chweigen von Smartpones!



Wir schaen gern älere Kriminalfilme,  
die zu einer Zeit spielen, als es noch  
nicht einma Funktelefone gab, ganz  
zu chweigen von Smartpones!

## KOPF?Über!

AB 07

AB 05

Im nächsten Text **fehlen sechs Buchstaben**. Finde sie. Fünf Wörter kann man aus diesen Buchstaben bilden - welche? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.

Drei bis vir Mal in der Woche gehe ich  
lott spazieren. Für die rund vier  
Kilometr meiner Lieblingsstrecke  
brauche ich 40 bis 45 Minuten, je  
nachdem, wie vele Fotos oder  
Zeitlupenvideos ich unterwegs mache.



Nico und Sammy

Unsere beidn Hunde Sammy und Nico  
sind echte Brüder. Sammy ist ein Jahr  
älter als Nico und schon ast sein ganzes  
Leben ein Kil schwerer als sein kleiner  
Bruder. Nico ist der Dickkof von beiden  
und gibt beim Gasigehen den To an.

# Übung: Kopf?ÜBER!

AB 08.m

## Kopf?ÜBER!

AB 08

Im nächsten Text **fehlen vier Buchstaben**. Finde sie. Wie ist das Wort, das man aus diesen Buchstaben bilden kann? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.

Ein Osterparzierung in dieser milden  
Frühlingsluft mit der ganzen Familie  
ist etwas Wunderbares. Und nebenbei  
suchen die Kinder Ostereier.



Im nächsten Text **fehlen vier Buchstaben**. Welche sind das? Welches Wort kann man damit bilden? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen oder es vor einen Spiegel zu halten.



Ein Osterparzierung in dieser milden  
Frühlingsluft mit der ganzen Familie  
ist etwas Wunderbares. Und nebenbei  
suchen die Kinder Ostereier.

AB 10.m

Im nächsten Text - auf dem Kopf **und gespiegelt** - stehen **5 echte Umlaute** (zum Beispiel **oe**, das **ö** ausgesprochen wird). Finde sie! Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen oder es vor einen Spiegel zu halten.

## KOPF?Über!

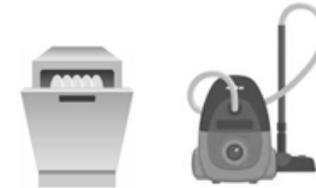
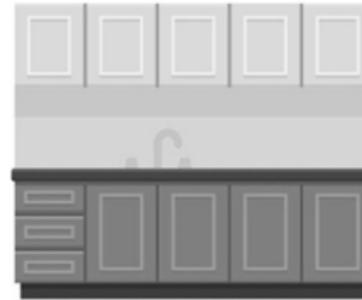
AB 09

Im nächsten Text **fehlen fünf Buchstaben**. Welche sind das? Welches Wort kann man damit bilden? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.



Immer mehr Studien zeigen, dass der  
Mensch besser lernt, wenn er sich  
beim Lernen körperlich betätigt, auch  
wenn der besseren Durchblutung des  
Gehirns.

Der berühmte Poet in 2021 merkte  
soeben, dass der nachrichtliche Lärm aus  
der Küche stammte – zuerst hatte er das  
Gerösch im Bad vermutet.



# Übung: Kopf?ÜBER!

AB 12

AB 11

Im nächsten Text stecken sieben Fehler. Finde sie! Aus den richtigen Buchstaben, die statt der falschen Buchstaben stehen müssten, kannst Du ein Wort bilden - welches Wort ist das? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.



Von den vier Jahreszeiten Frühling,  
Sommer, Herbst und Winter mag ich  
den Frühling am liebsten. Aber den  
Sommer habe ich aich gans gern.



Im nächsten Text - auf dem Kopf **und gespiegelt** - stehen **6 versteckte Farben**, die Du finden sollst (ein Beispiel: die Farbe weiß ist im Wort Schweiß versteckt). Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.

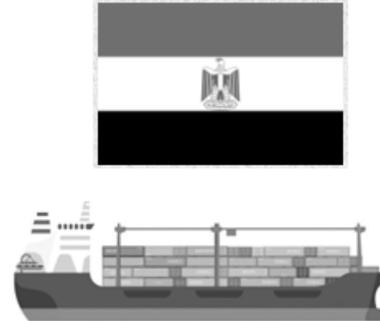
Vom Begrünen der Dächer geht die  
Firma nicht bankrott, auch wenn die  
Zahlen recht grausam sind, sagte der  
Inhaber. Der Architekt hat Berechnungen  
beigefügt, die das solide begründen - ist  
natürlich keine leichte Prosa.



AB 13

## KOPF?Über!

Im nächsten Text - auf dem Kopf **und gespiegelt** - stehen **mehr als acht echte Umlaute** (zum Beispiel **ue**, das **ü** ausgesprochen wird). Findest Du alle? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.



Der Suezkanal beginnt an der  
ägyptischen Küste, ganz in der Nähe  
liegt die Wüste. Die ihn passierenden  
Uberschiffe bringen Produkte wie  
Käse und Möbel aus europäischen  
Ländern bis nach Suedostasien.

# Übung: Kopf?ÜBER!

## KOPF?Über!

AB 14

Im nächsten Text - auf dem Kopf **und gespiegelt** - stehen mehr als neun **echte Umlaute** (zum Beispiel **ue**, das **ü** ausgesprochen wird). Findest Du alle? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen.



Das froehliche, poetische Paerchen aus  
Soest und Kevelaer singt ein Duett in  
schoenster Gegend nahe der daenischen  
Kueste. Auf sie wartet ein betoerend  
duftender Imbiss mit Knaeckebrot und  
wuerzigem Trueffelkaese, den aber  
soeben eine freche Moewe entdeckt hat.



AB 15.m

Im nächsten Text **fehlen acht Buchstaben**. Finde sie. Welches Wort kannst Du aus diesen Buchstaben bilden? Versuche die Aufgabe zu lösen, ohne das Buch herumzudrehen oder es vor einen Spiegel zu halten.

ich unterwegs mache:  
nachdem, wie viele Fotos oder Videos  
brauche ich 40 bis 42 Minuten, je  
Kilometer meiner Zielstrecke  
trotz spazieren. Für die rund vier  
Drei bis vier Mal in der Woche gehe ich





# Übung

Kreuzwerträtsel  
FLS-144.02

NIEBALNA

HAAGFANSTIN

IEKRÜT

NESINAP

SLAWE

YAUGURU

NIESNUTE

ROKADÜSE

LEICH

DANKAA

EDANNERLIED

	■		■	■		■	■					112
							■		■		■	120
	■		■	■		■	■		■		■	46
											■	91
■	■		■	■		■	■	■	■		■	47
■				■		■		■		■		69
	■		■		■	■		■		■		56
								■				134
	■	■	■		■	■				■		81
		■						■		■		100
	■	■	■		■	■	■					54
■								■	■	■		81
108	46	121	63	89	64	90	74	68	113	80	75	

# Übung

Kreuzwerträtsel  
FLS-144.03

BEINGEL      PENTÄGY  
 NIRDAL      NEILARTSUA  
 MANTEIV      SCHIERRÖTE  
                  DANNGEL  
 PUER              IZWECHS

												93
												67
												71
												27
												113
												46
												78
												27
												97
												111
												106
												32
45	85	85	51	106	54	62	74	49	109	49	99	

# Übung

Kreuzwerträtsel  
FLS-144.05

**LANGSEE**      **BABIWEIM**  
**REINTOKA**      **EILNAUT**  
**BAUK**  
**REISCHTÖRE**  
**SENBREI**      **KRAI**  
**KRIECHFARN**

												30
												75
												57
												102
												68
												76
												40
												112
												77
												74
												37
												64
24	71	66	88	33	82	40	120	54	78	56	100	

# Übung

Kreuzwerträtsel  
FLS-144.05

GAALNO

NERWOGEN

RADONAR

NEINTIGRENA

MAASHAB

GREINLAUB

INCHA

AINKE

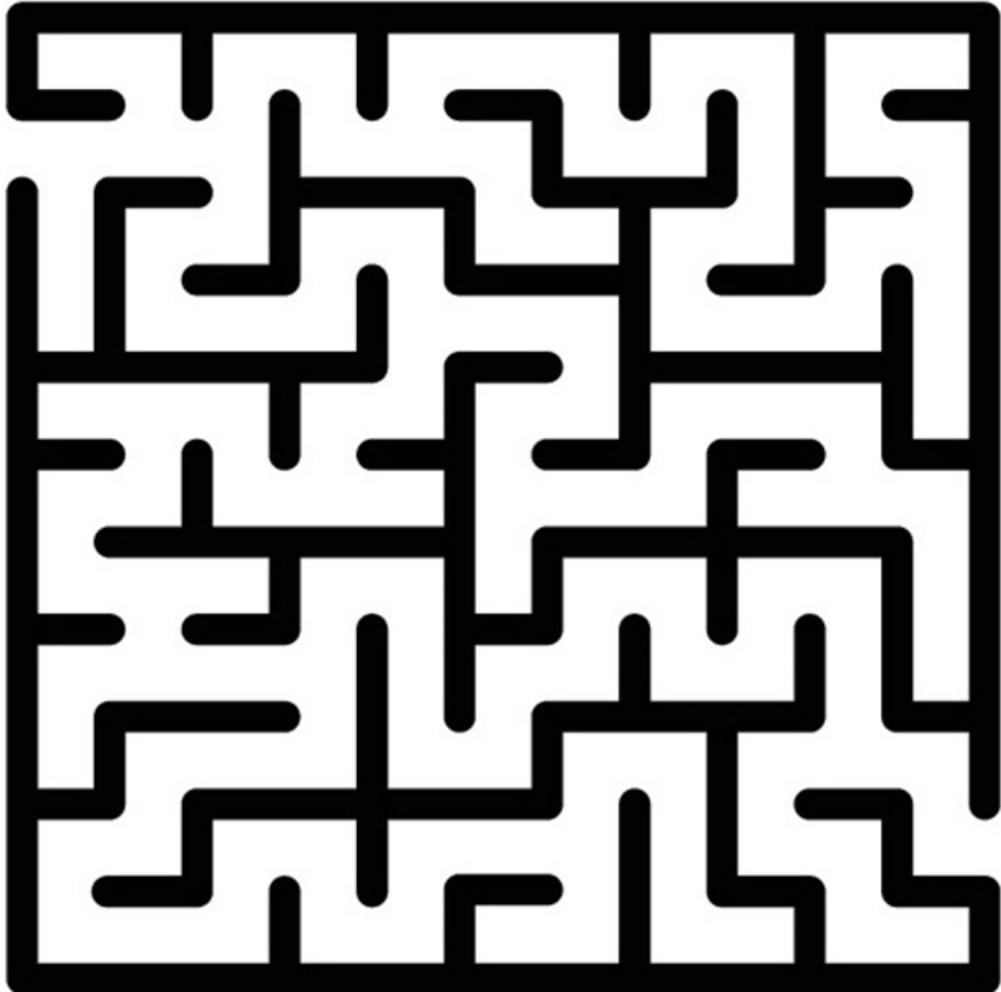
ALPEN

TANDLTOCHS

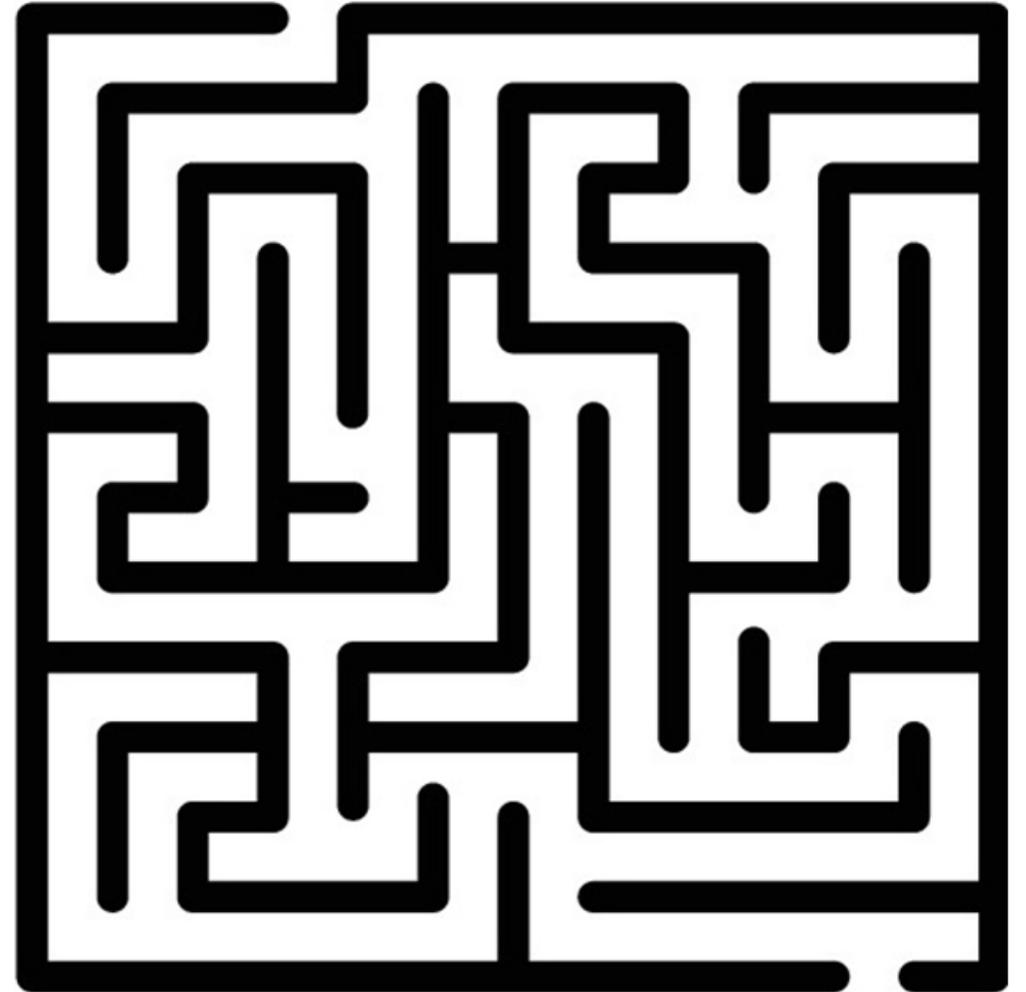
												61
												63
												73
												81
												79
												133
												45
												66
												74
												65
												116
												69
142	73	57	128	20	70	75	82	53	80	110	35	

# Übung: Labyrinth-W

AB 01

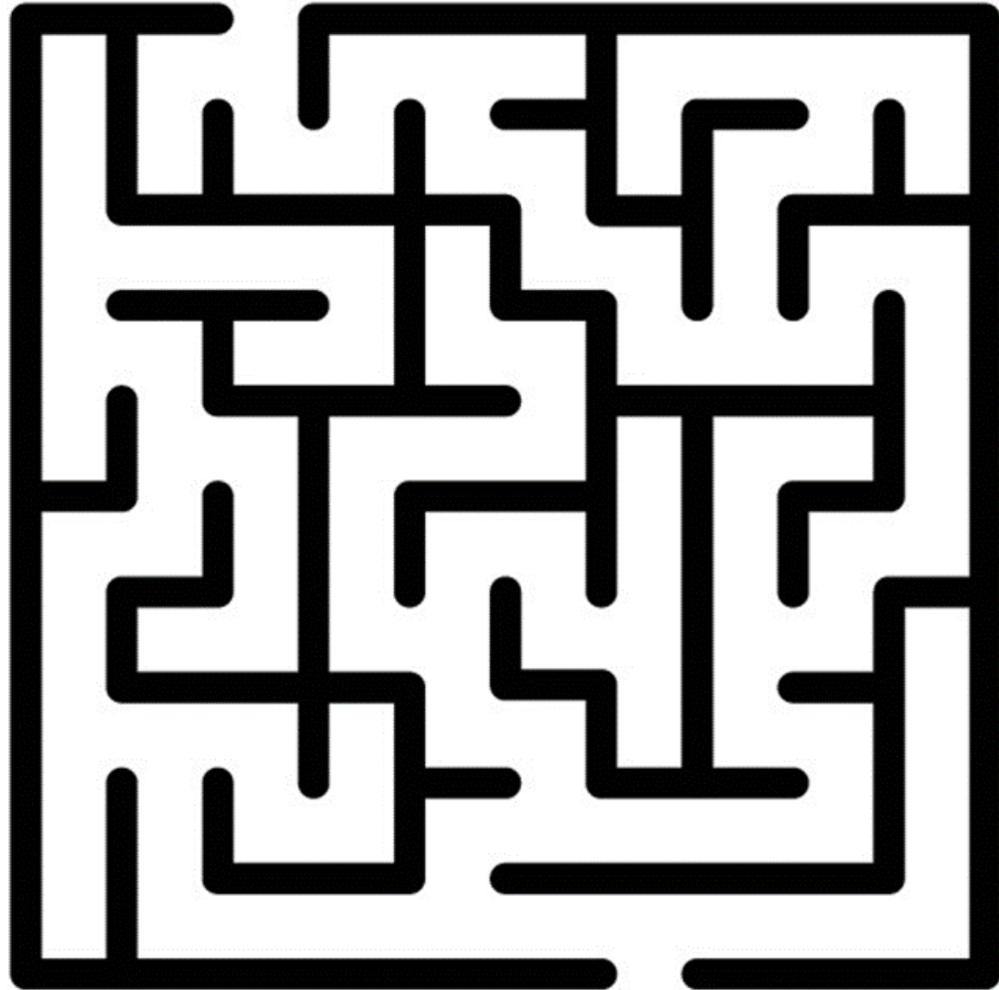


AB 02

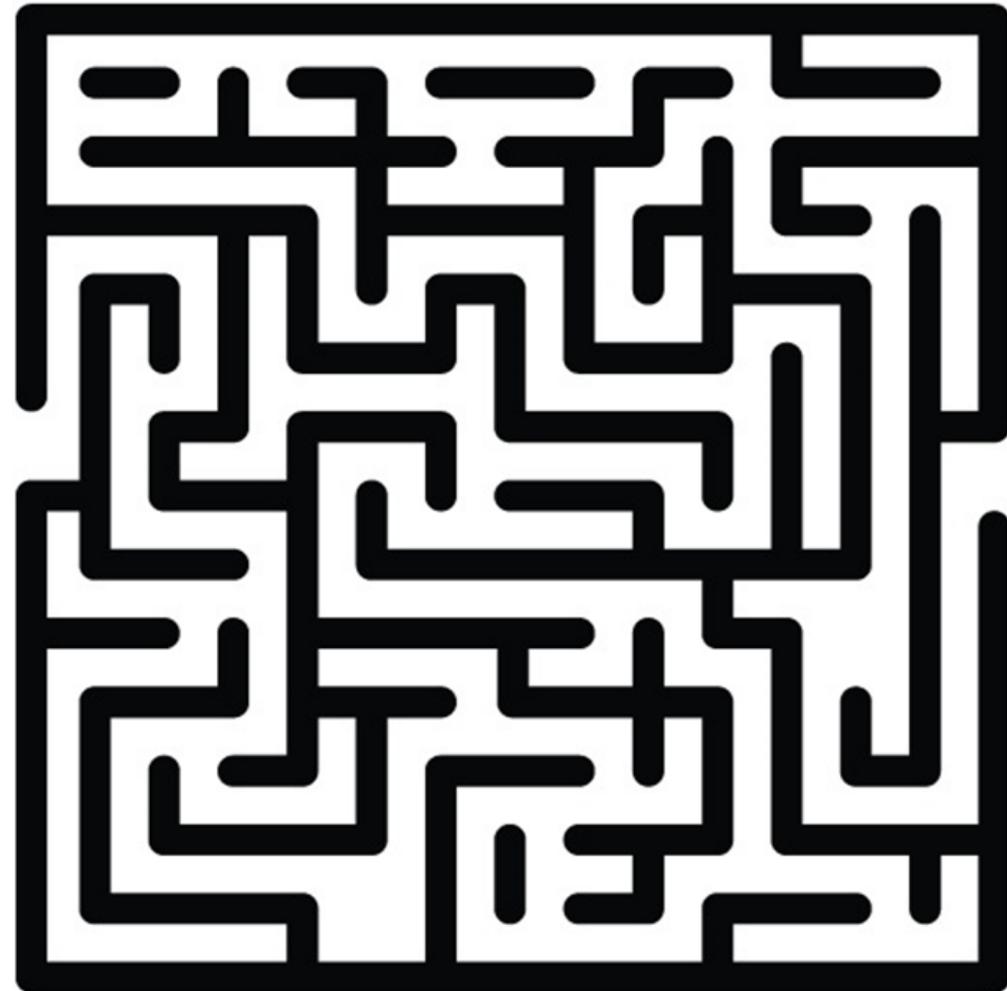


# Übung: Labyrinth-W

AB 03

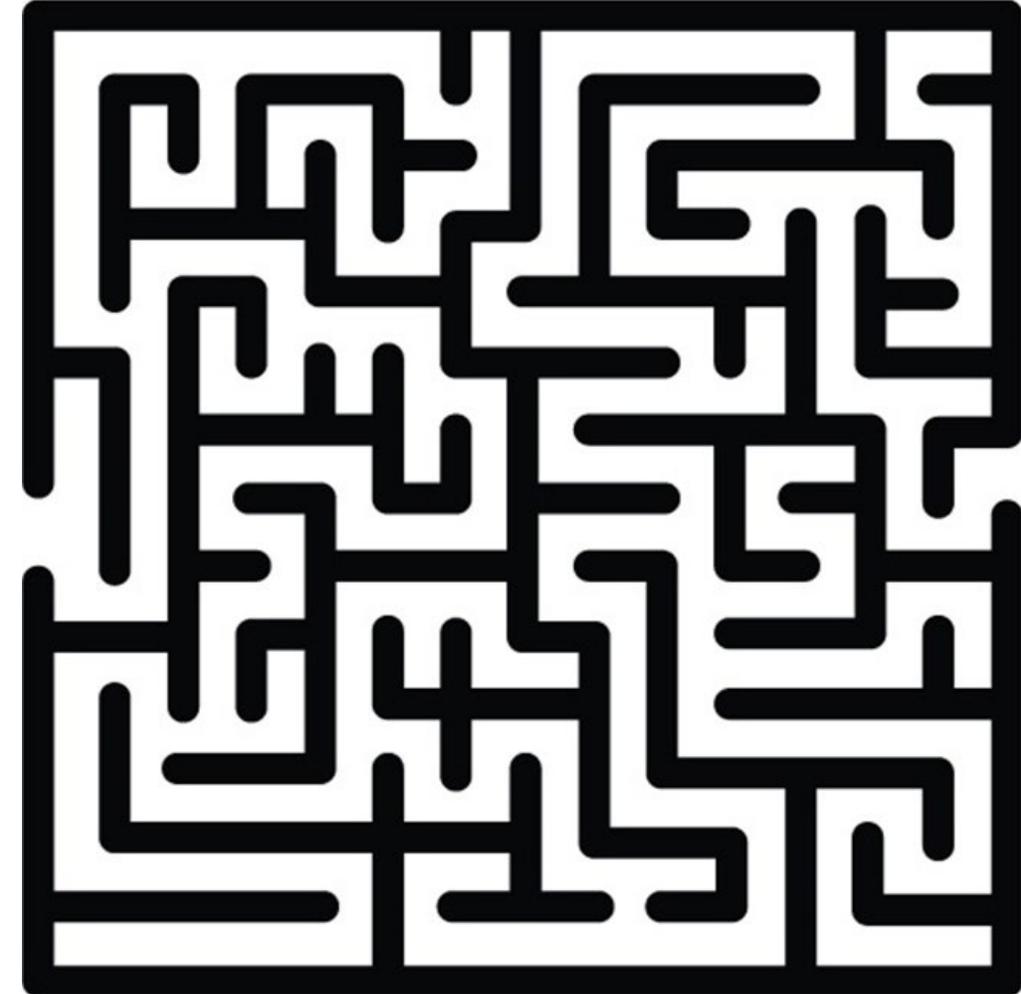


AB 04

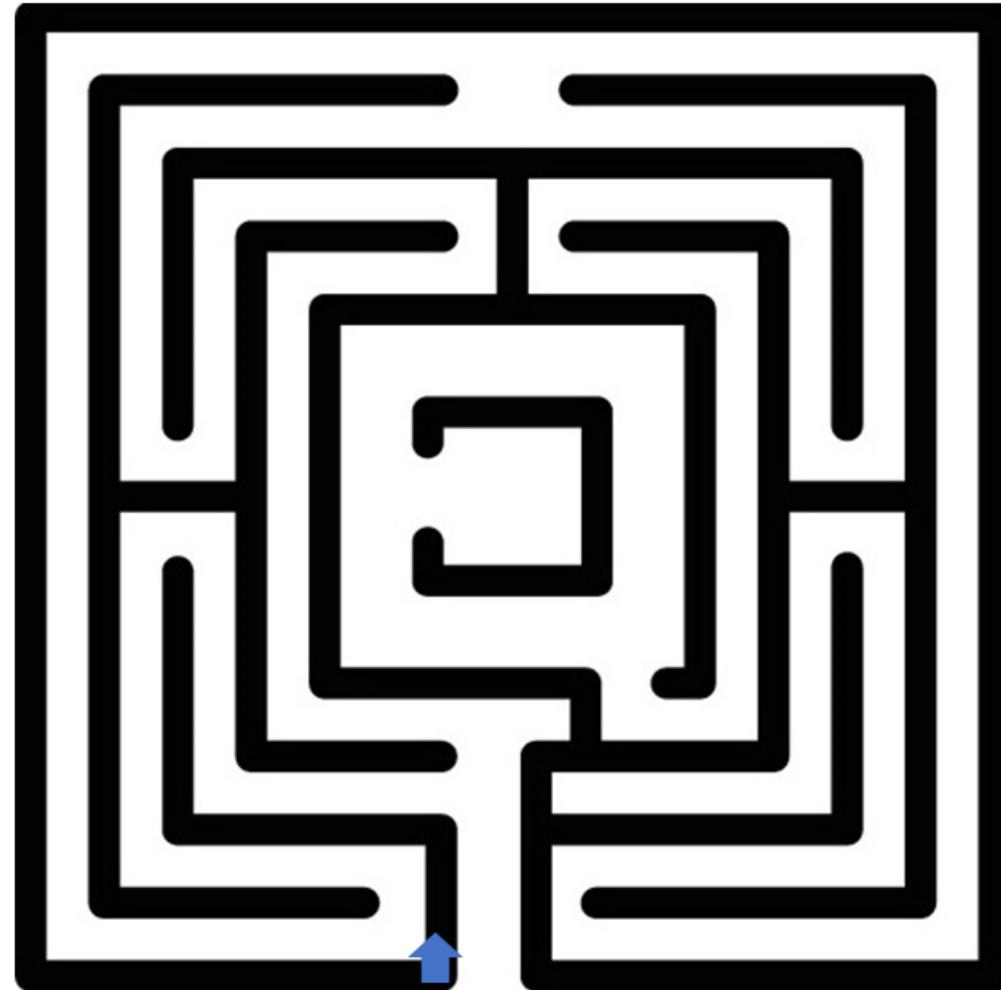


# Übung: Labyrinth-W

AB 05



AB 06



tof

rsi

buc

emo

irs

tro

rnb

ürb

in

ann

chi

öwe

ins

eil

okk

ich

os

lsi

rot

ana

pri

lau

ißk

ego

oku

app

irs

rb

ili

rch

uc

rk

ünk

dar

krü

dbe

lem

ich

irn

ale

ana

alm

ini

üh

urn

ika

oke

hac

ule

sho

lar

ege

dba

pelk

emo

nze

iat

nn

ka

ußb

aka

bär

arf

ebr

oko

mäl

üff

lpf

obr

dkr

ira

efa

eop

ami

öw

hor

ngu

ran

par

lop

ard

hwa

lst

eri

ieg

anz

hwe

ott

mei

irs

eie

uch

rde

att

ck

mat

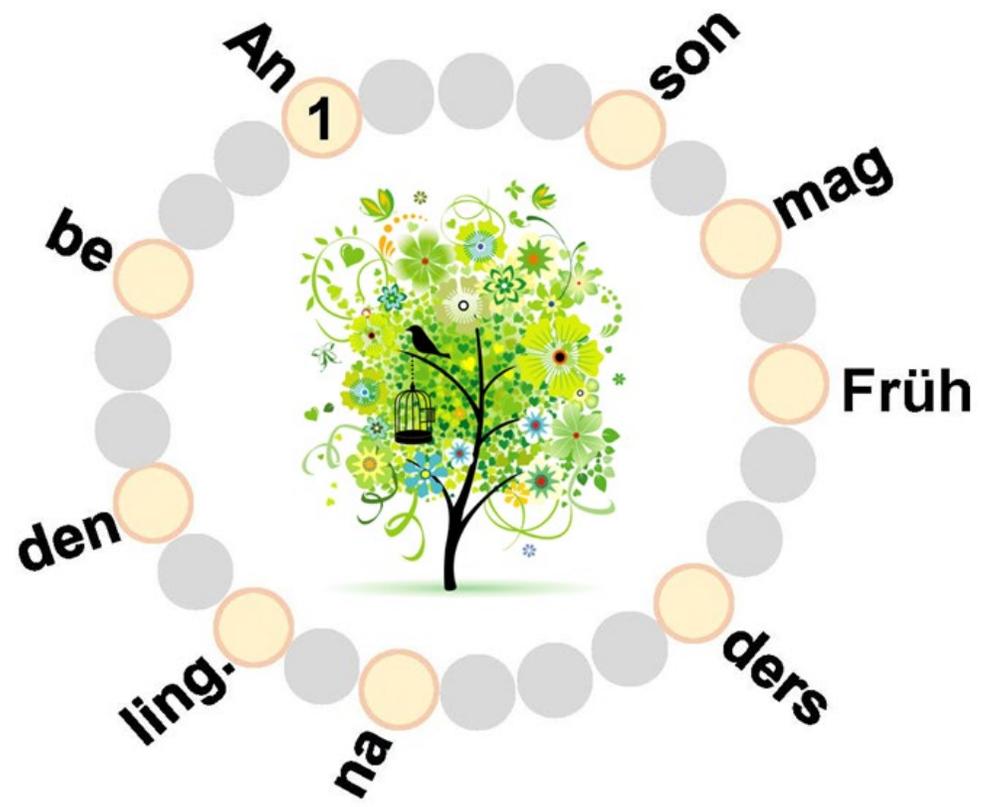
aik

atz

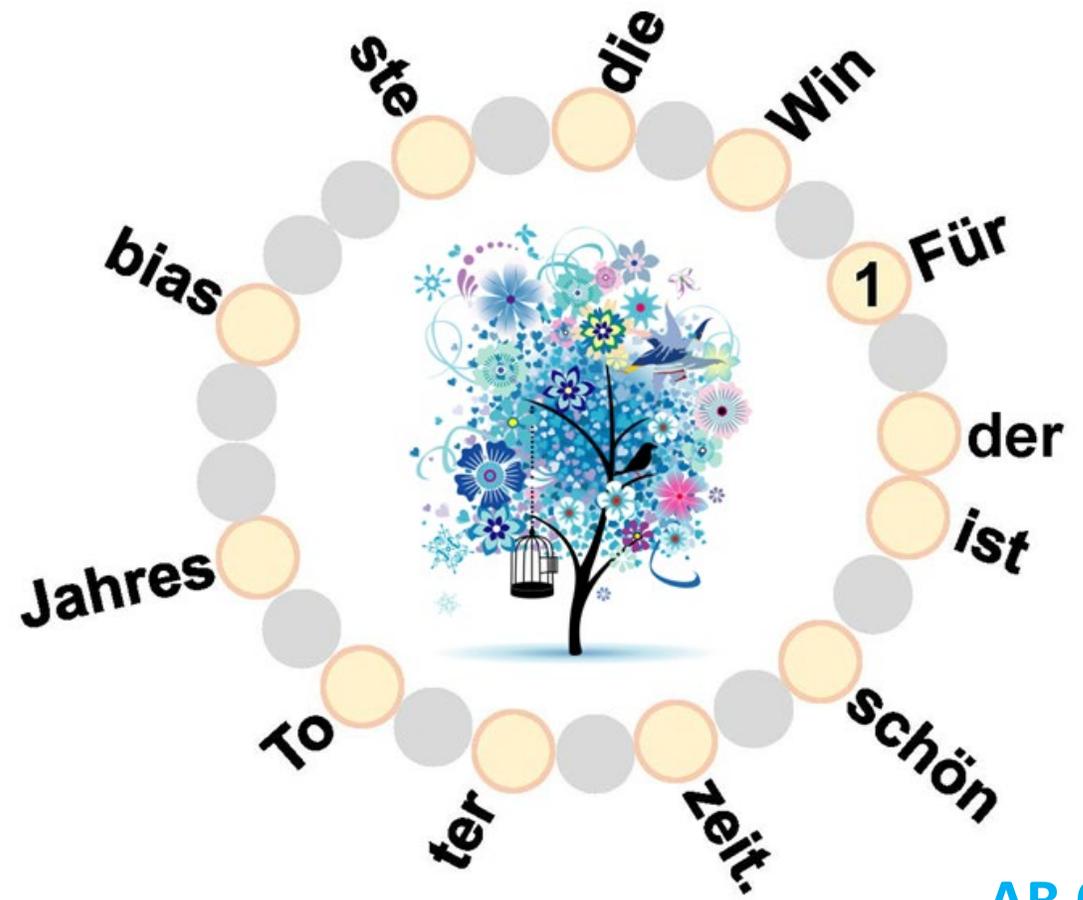
tie

ros

# Übung: Reihen?FOLGE!



A circular word puzzle diagram with a central illustration of a tree in spring. The tree is green with yellow and blue flowers, a black bird, and a birdcage. The puzzle consists of 18 yellow circles arranged in a ring, with 12 of them containing text. The text, starting from the top and moving clockwise, is: An 1, son, mag, Früh, ders, na, ling., den, be.



A circular word puzzle diagram with a central illustration of a tree in autumn. The tree is blue and purple with yellow and pink flowers, a black bird, and a birdcage. The puzzle consists of 18 yellow circles arranged in a ring, with 12 of them containing text. The text, starting from the top and moving clockwise, is: ste, die, Win, Für 1, der, ist, schön, zeit., ter, To, Jahres, bias.

am

1 Das

Sommer

sind

Beste

die

langen

Ferien.

man

1 Im

dank

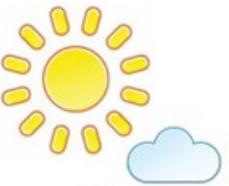
das

feiert

fest.

Ernte

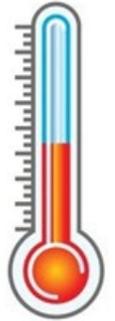
Herbst

bedeuten, die es und mild 

wird. die 15

Die 1 8

Tempe eren dass lling ren raturen Tage länge



ferien see am die tugal. fahren

nach den Meer, oder

an Sommer sie Por ans 1 In liebsten Nord



Heimat es In zehn gibt aber  
 heute dorf gen  
 früher mehr. meinen einzi gab es höfe, Bauern keinen

besonders zoo die ihren Zick mit ren.  
 Im 1 mögen Streichel die Oh lein neuen Kinder

# Übung: T.S.I.N. Tiere suchen ihren Namen

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	

# Übung: Wörter?WOLKEN!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	ß	Ä	Ö	Ü

wenn ? = A dann ? = 1

wenn ? = Z dann ? = 26

- 1) Die gegebenen Buchstaben in die Wolke eintragen.
- 2) Die Anzahl Fragezeichen unter der Wolke markieren.
- 3) Die Summe der Werte der Fragezeichen rechts eintragen ( ... ).

→ Die Suche beginnt! Mit oder ohne **Hilfe?**

Viel Erfolg!

? + ? + ? + ? + ? = ...

? + ? + ? + ? + ? = ...

# Übung: Wörter?WOLKEN!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	ß	Ä	Ö	Ü

wenn ? = A dann ? = 1

wenn ? = Z dann ? = 26

- 1) Die gegebenen Buchstaben in die Wolke eintragen.
- 2) Die Anzahl Fragezeichen unter der Wolke markieren.
- 3) Die Summe der Werte der Fragezeichen rechts eintragen ( ... ).

→ Die Suche beginnt! Mit oder ohne **Hilfe?**

Viel Erfolg!

? + ? + ? + ? + ? = ...

? + ? + ? + ? + ? = ...





Übung: Zehn? UNTERSCHIEDE!

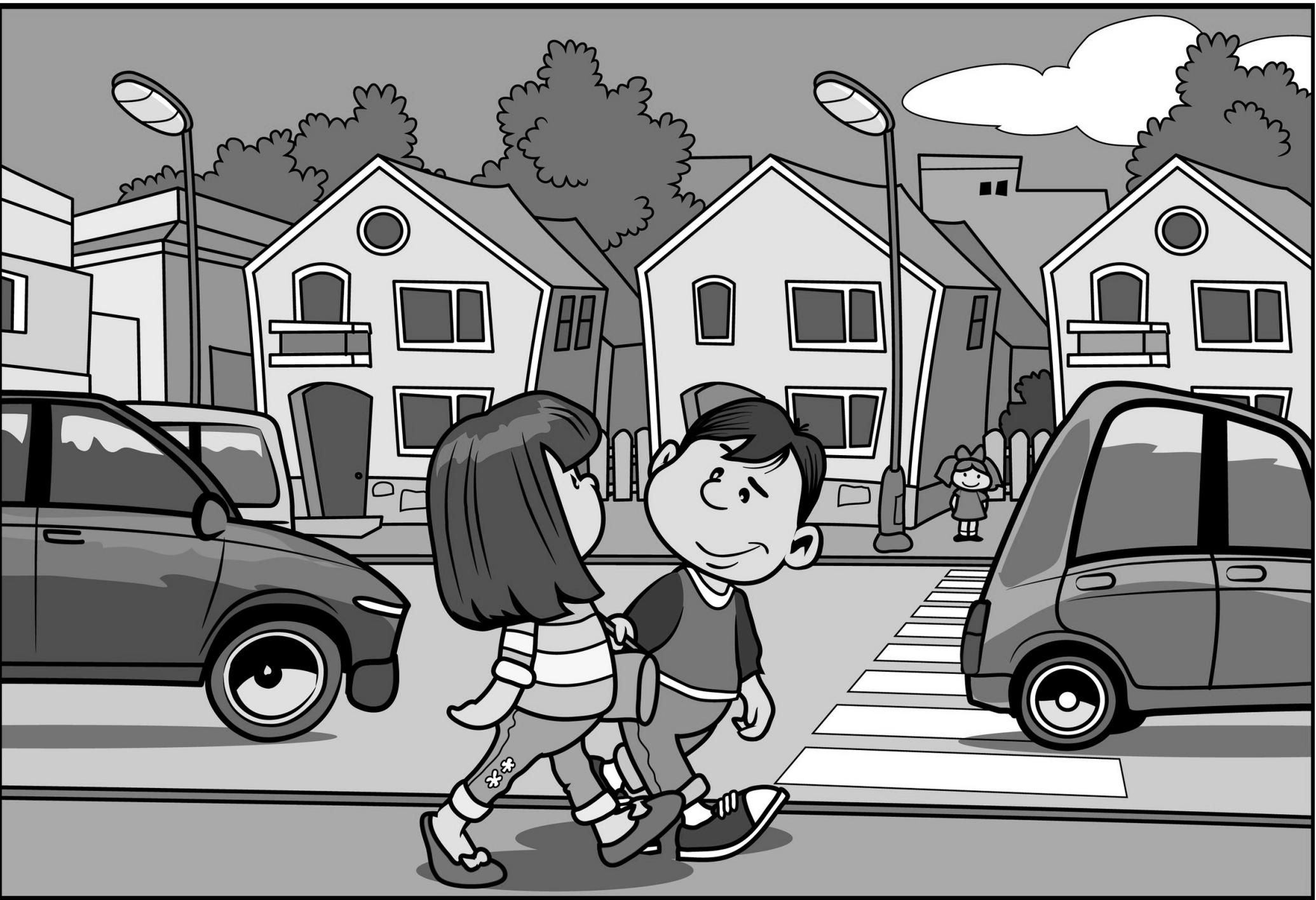


# Übung: Zehn? UNTERSCHIEDE!



Übung: Zehn? UNTERSCHIEDE!





Übung: Zehn? UNTERSCHIEDE!

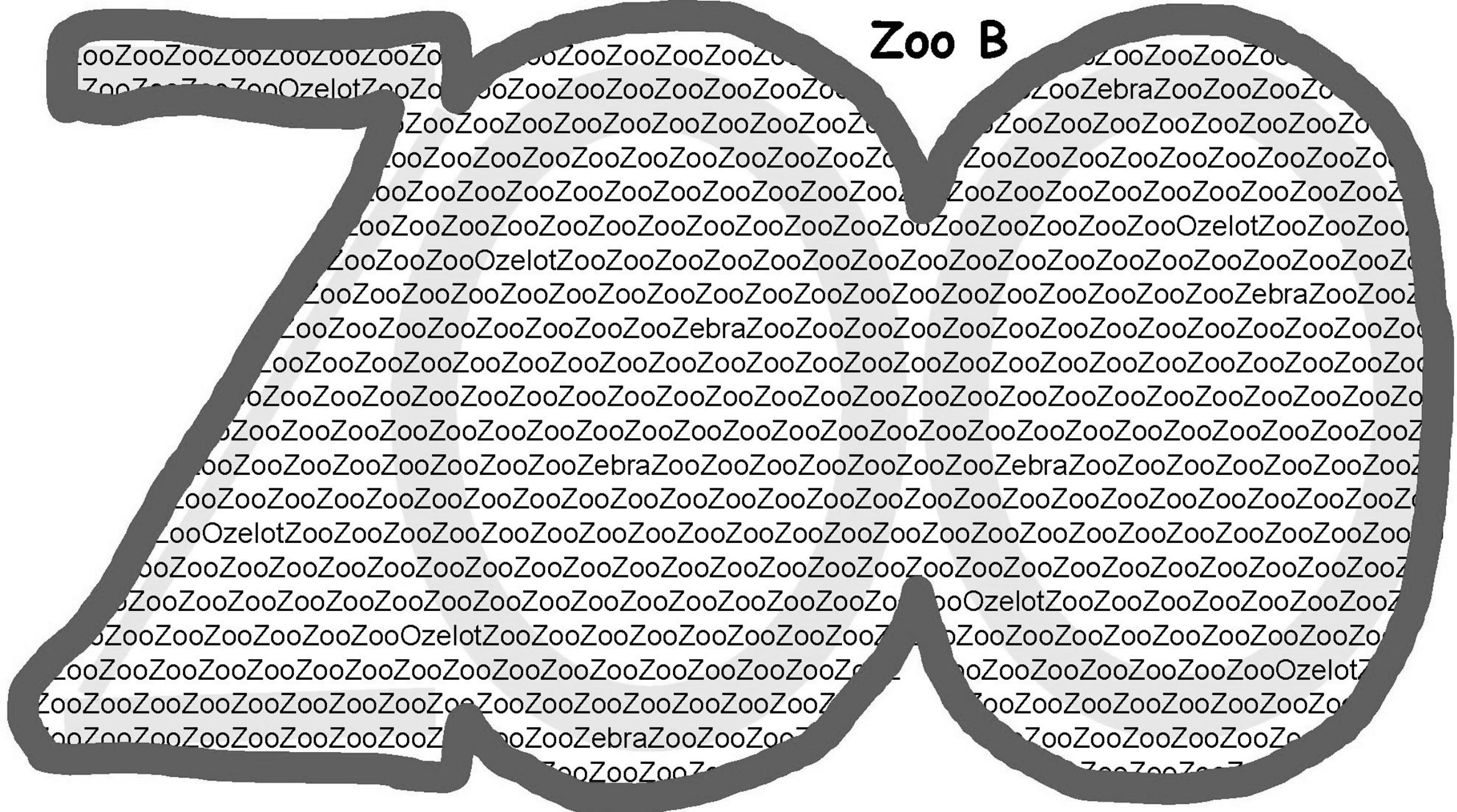


Übung: Zehn? UNTERSCHIEDE!



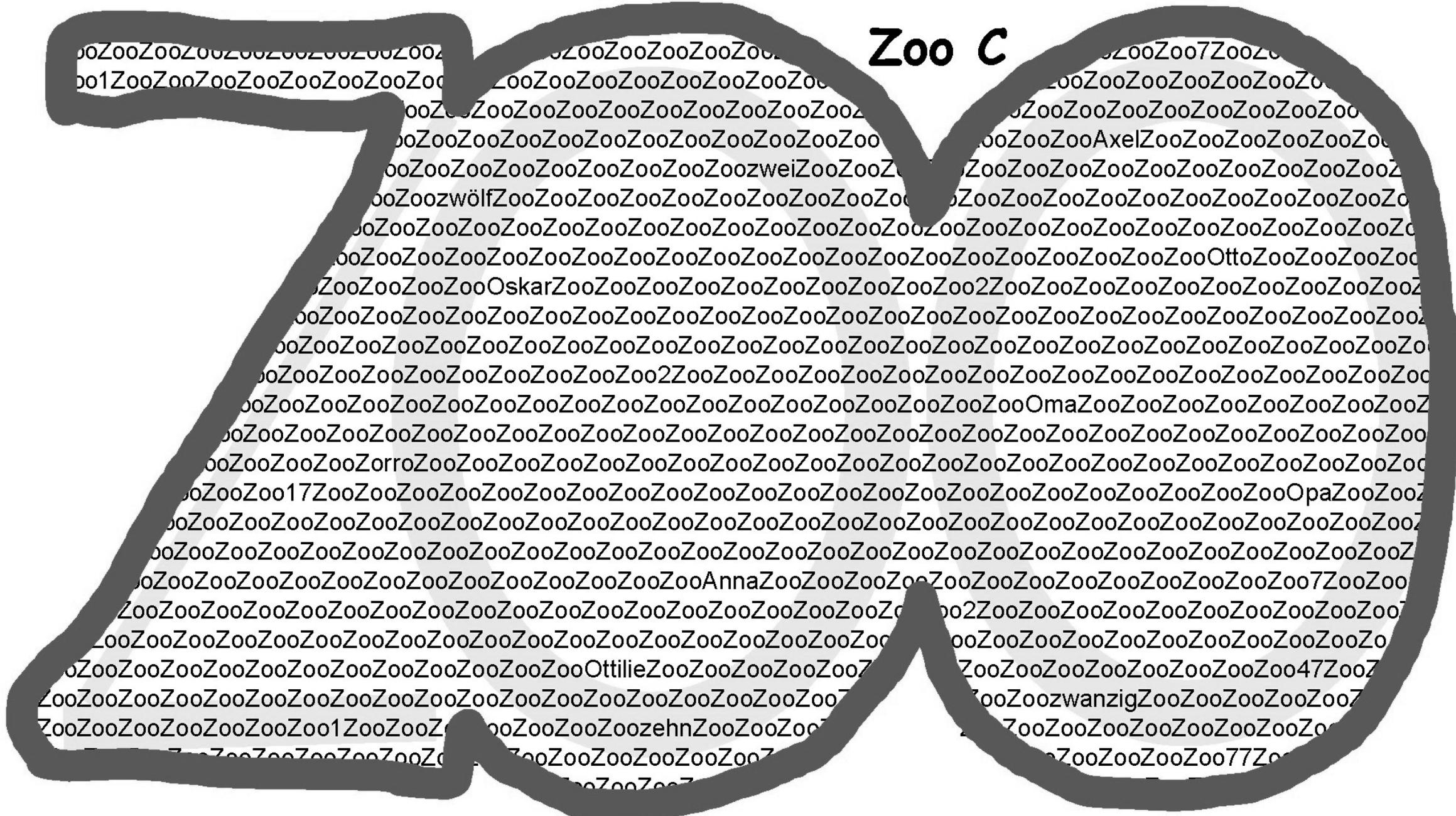
# Übung: Zorro im Zoo - ZOO

Zoo B

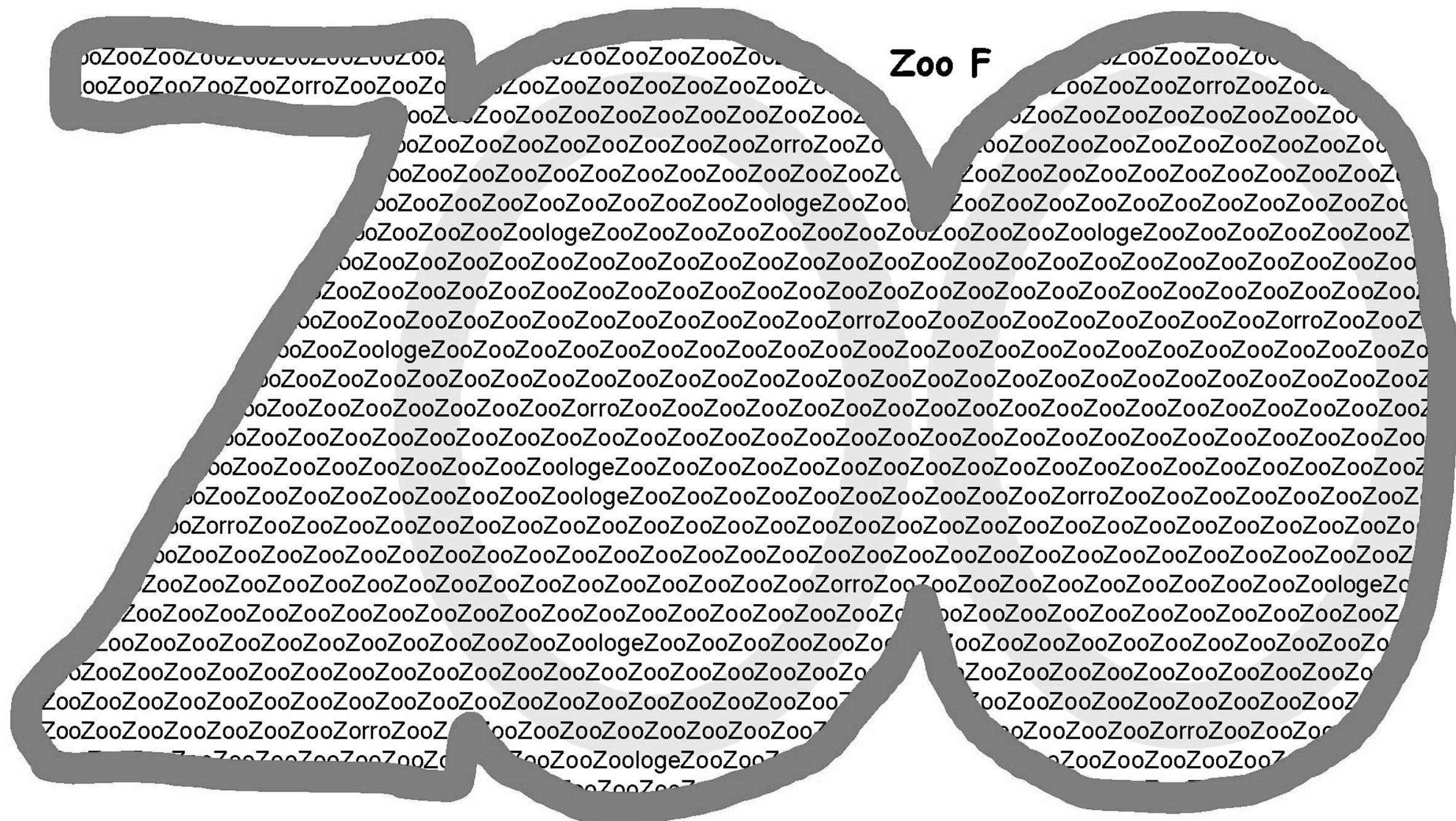


# Übung: Zorro im Zoo - ZOO

Zoo C

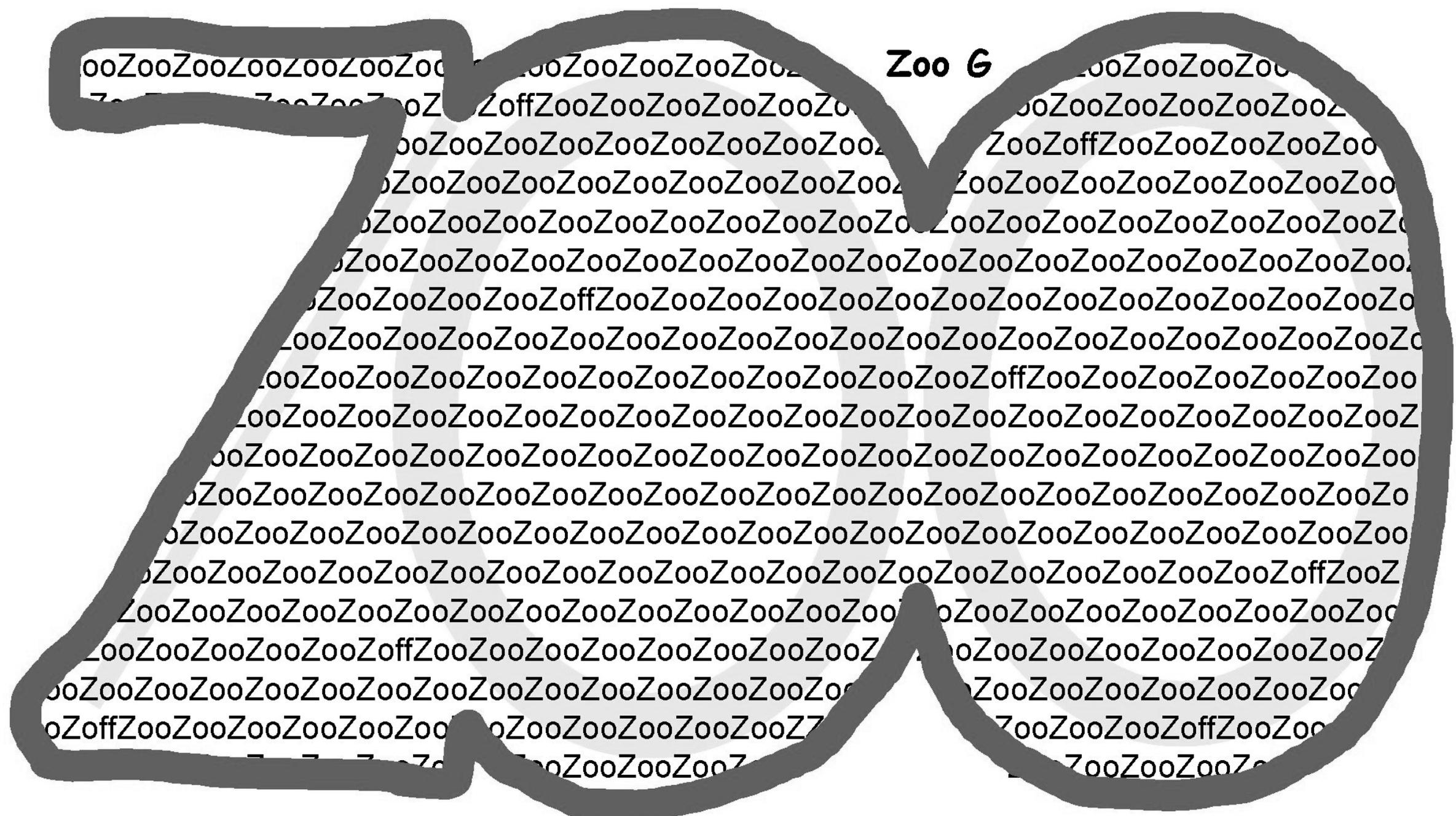


# Übung: Zorro im Zoo - ZOO



Zoo F

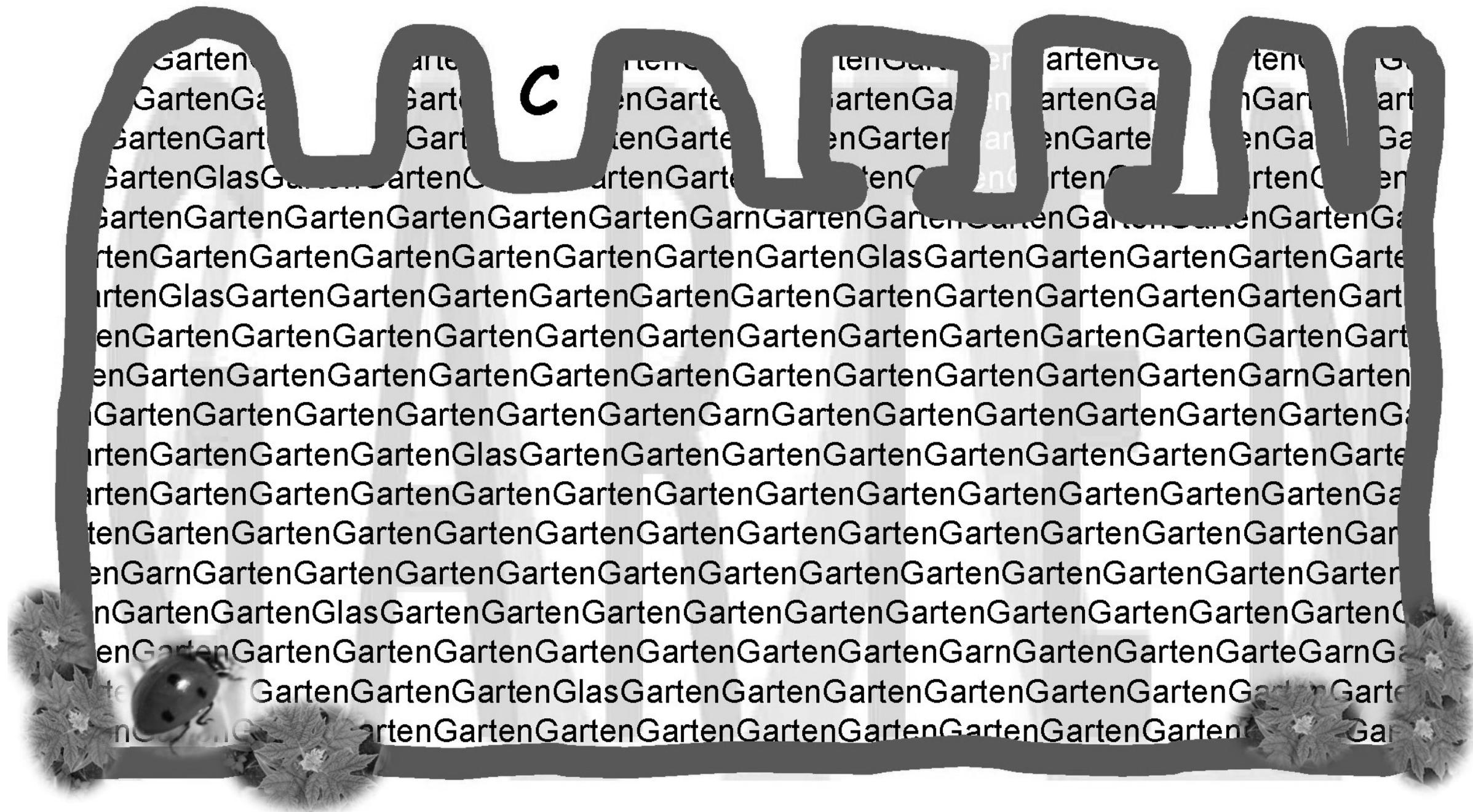
# Übung: Zorro im Zoo - ZOO



Zoo G

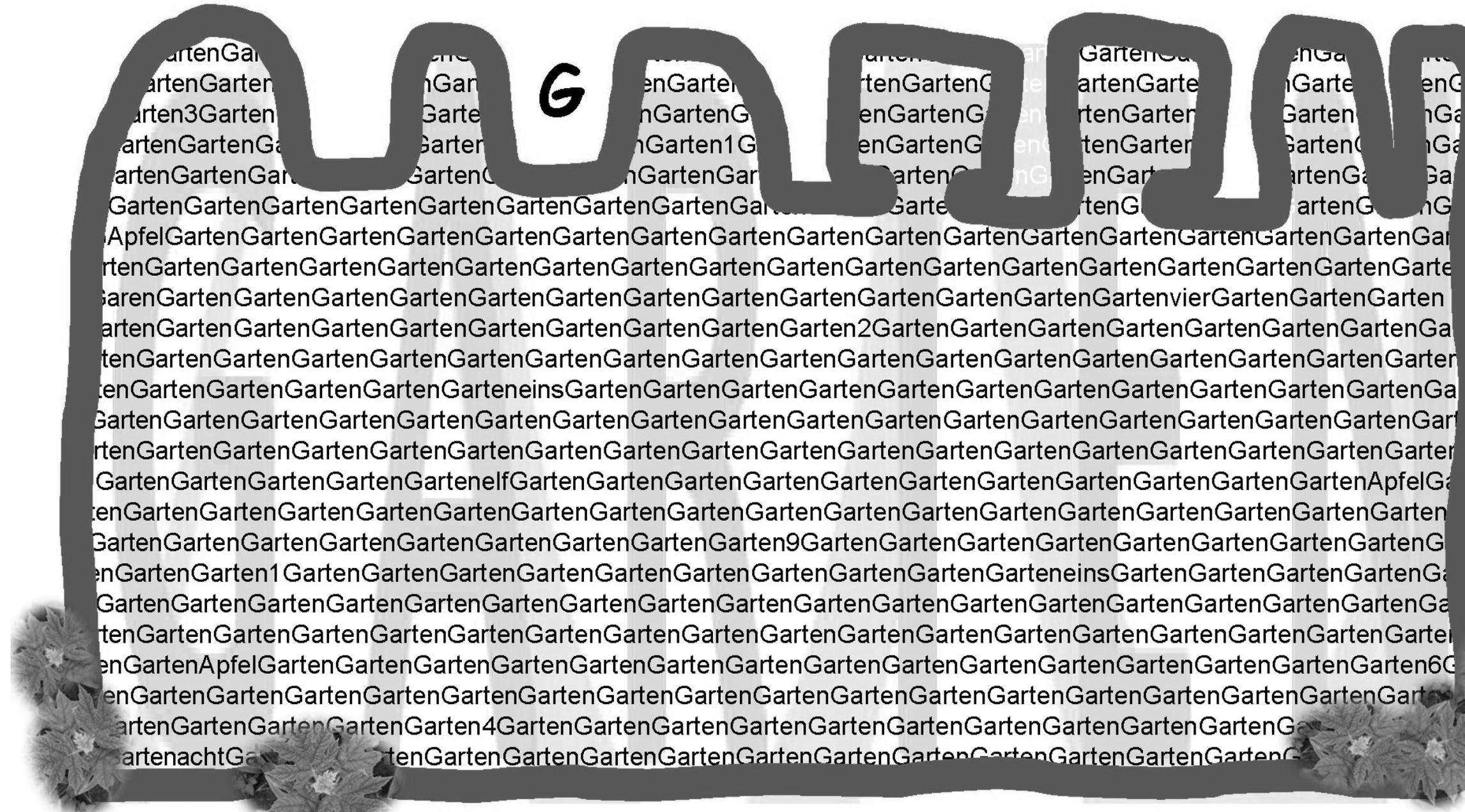


# Übung: Zorro im Zoo - GARTEN



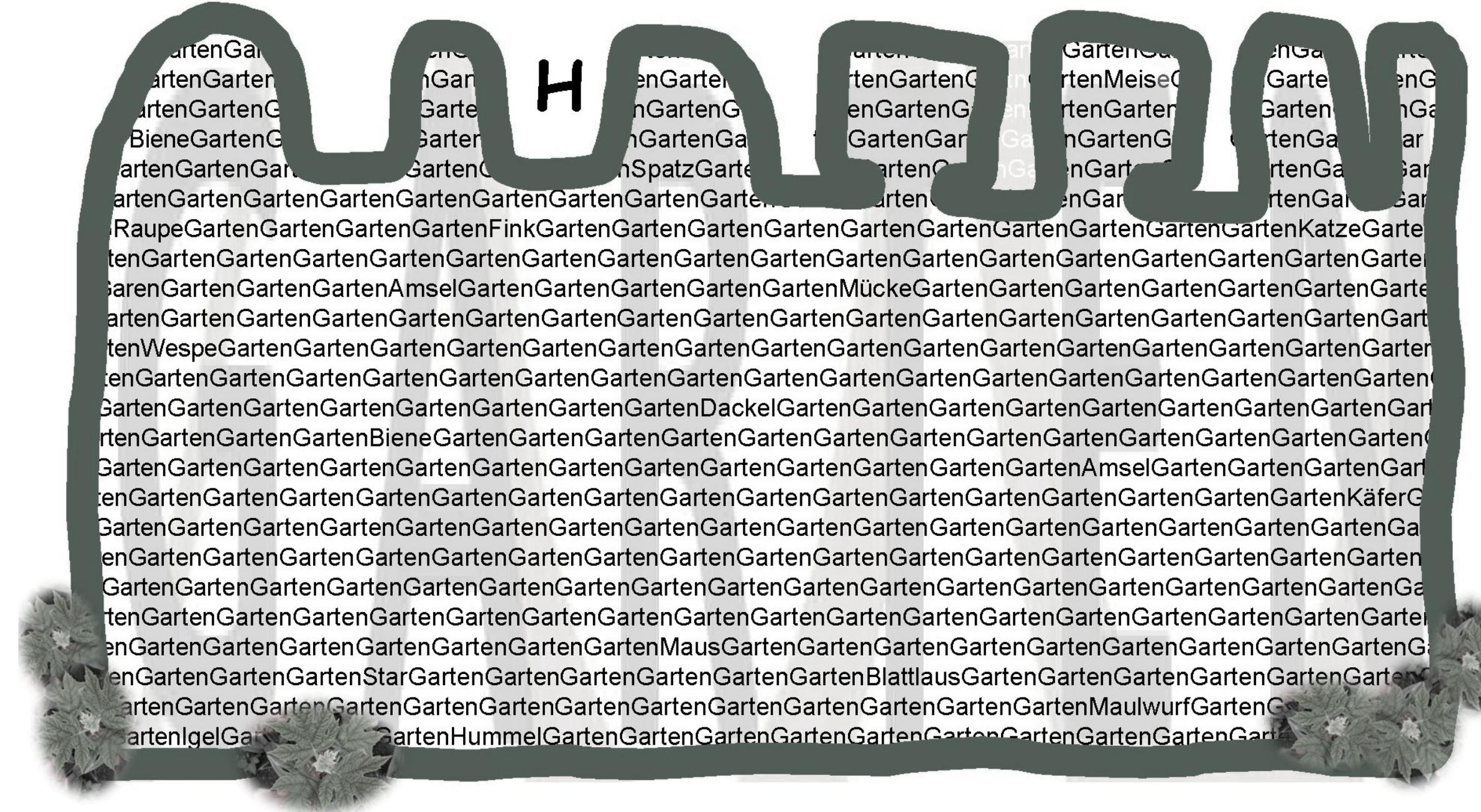
# Übung: Zorro im Zoo - GARTEN

G

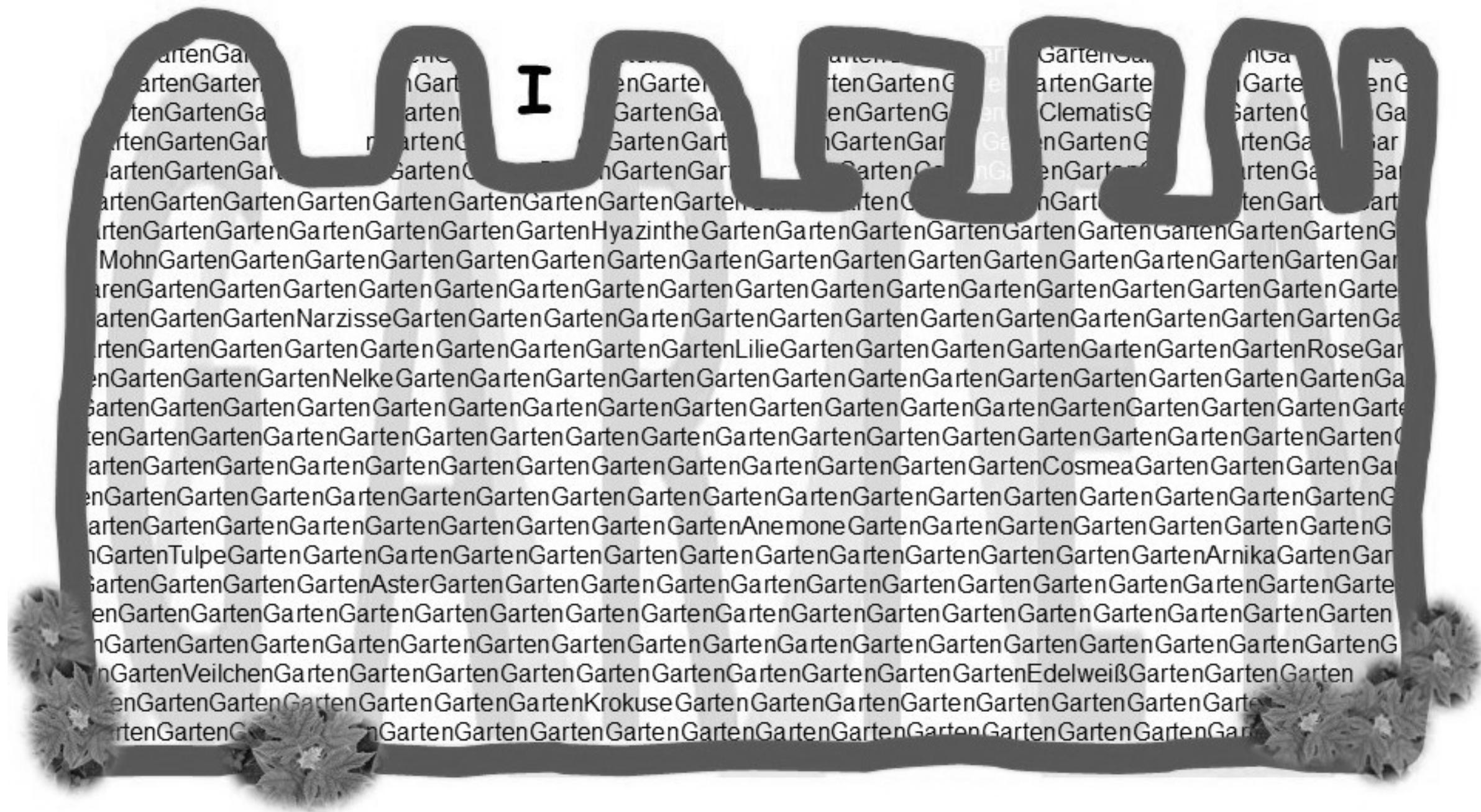


# Übung: Zorro im Zoo - GARTEN

H



# Übung: Zorro im Zoo - GARTEN





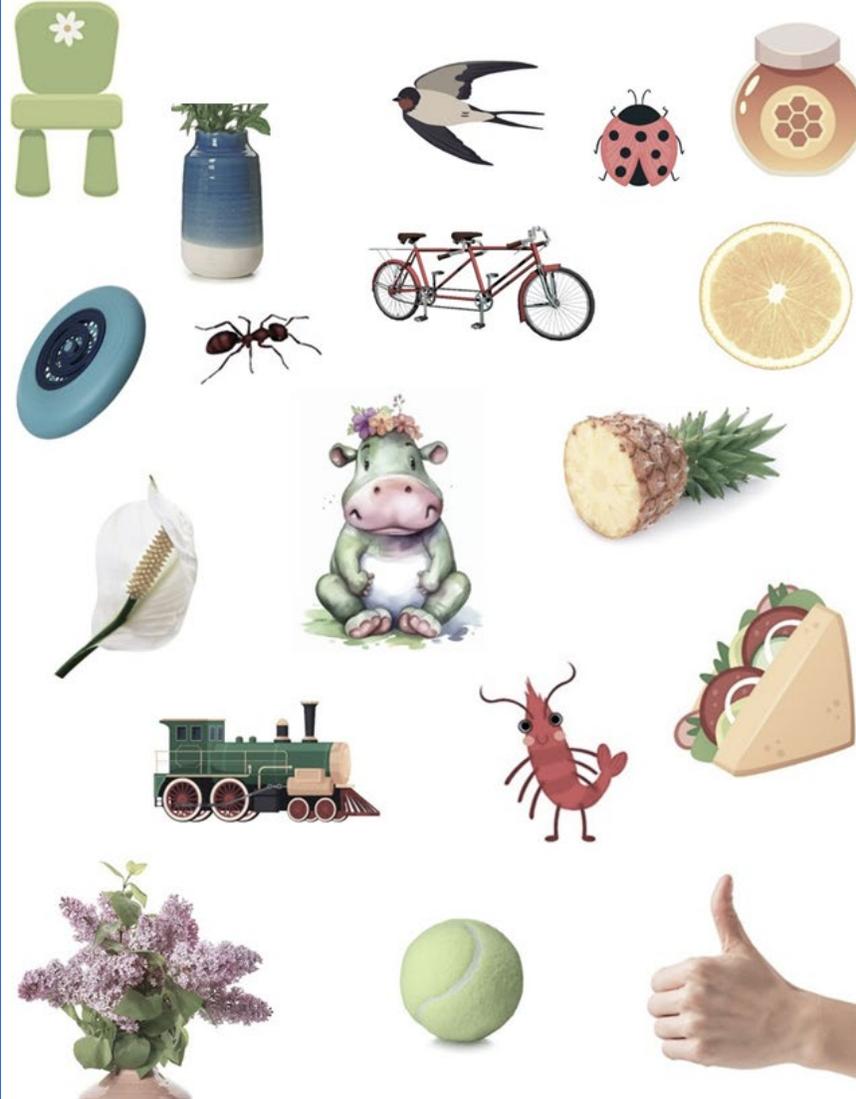
# Übung: Suwobi

AB 0020

Suwobi

AB 0020

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A C D F G H K L M N O S T V



# Übung: Suwobi

AB 0030

Suwobi

AB 0030

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
C E F G H I K L N O R S W Z



# Übung: Suwobi

AB 0060

Suwobi

AB 0060

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A B C D E F H I L M N O R W



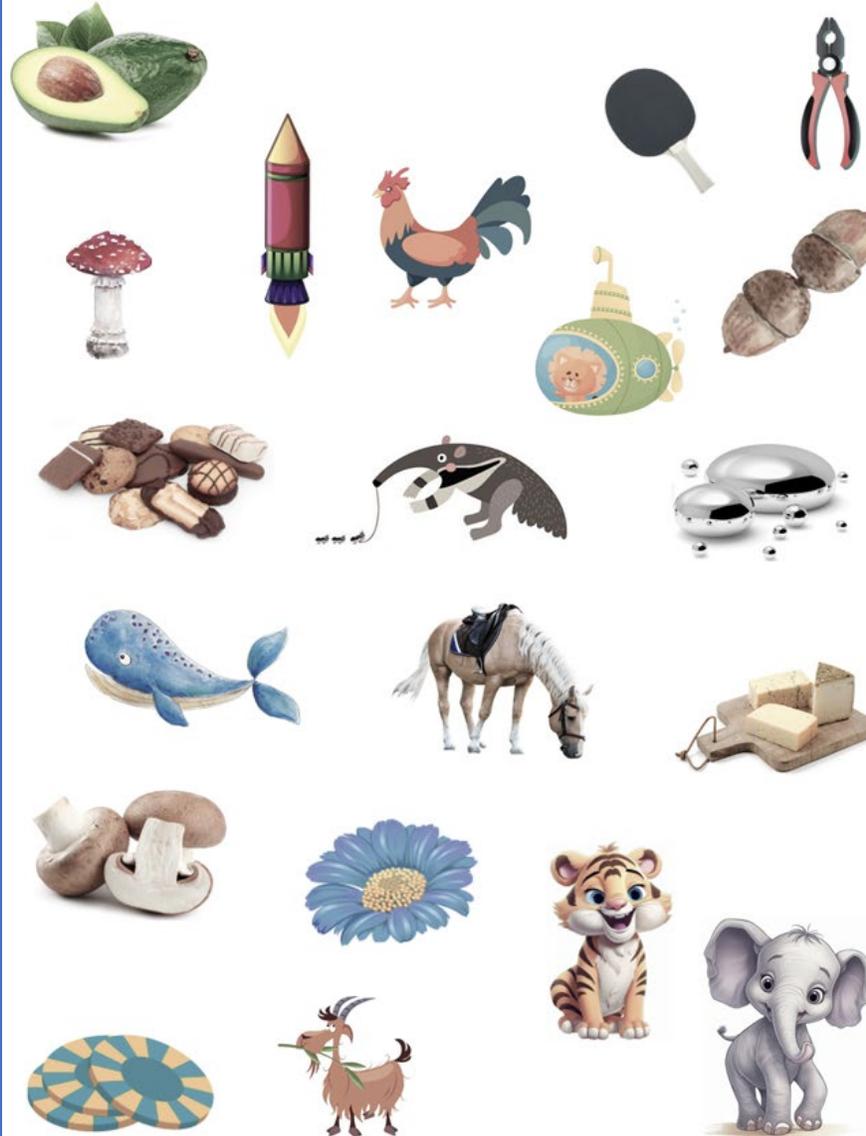
# Übung: Suwobi

AB 0080

Suwobi

AB 0080

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A C E F G H J K P Q R T U W Z



# Übung: Suwobi

AB 0110

Suwobi

AB 0110

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A B E G H I K L M R S T U V Z



# Übung: Suwobi

AB 0120

Suwobi

AB 0120

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A B C D E F G H I M L N R W



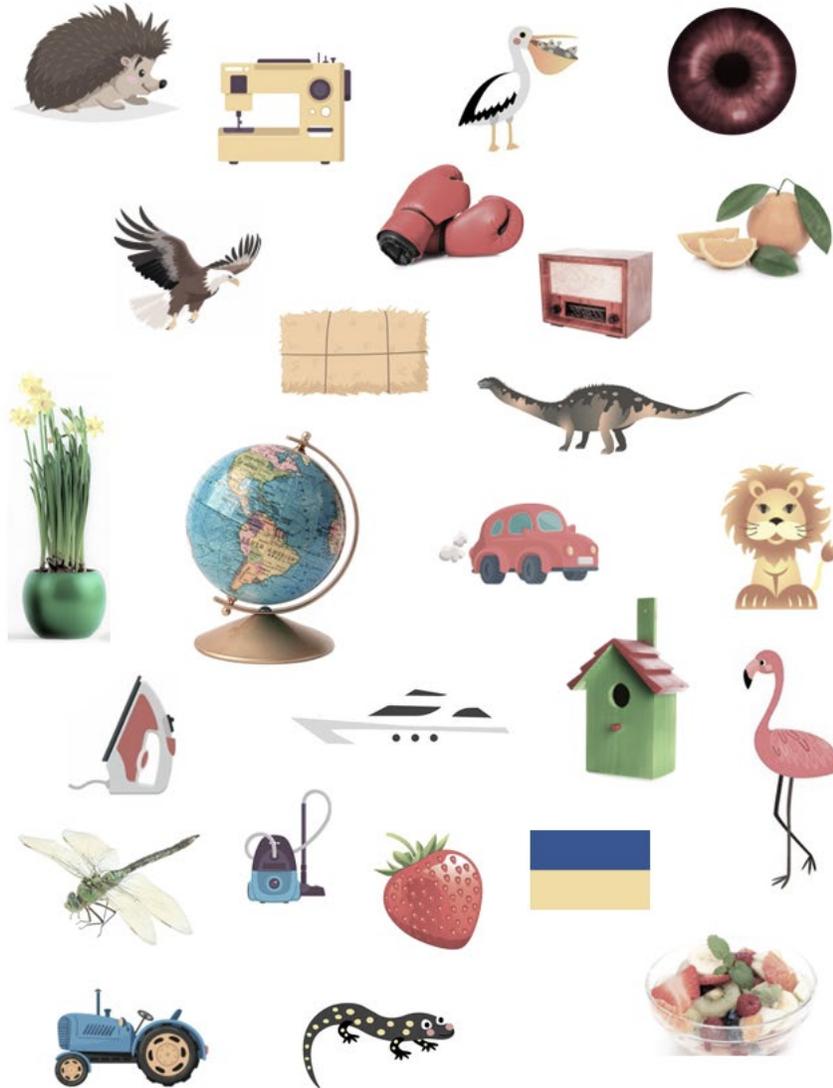
# Übung: Suwobi

AB 0160

Suwobi

AB 0160

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A B D E F G I J L N O P R S T U V



# Übung: Suwobi

AB 0170

Suwobi

AB 0170

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A B C D E F G H J K L M N O S T V W Z



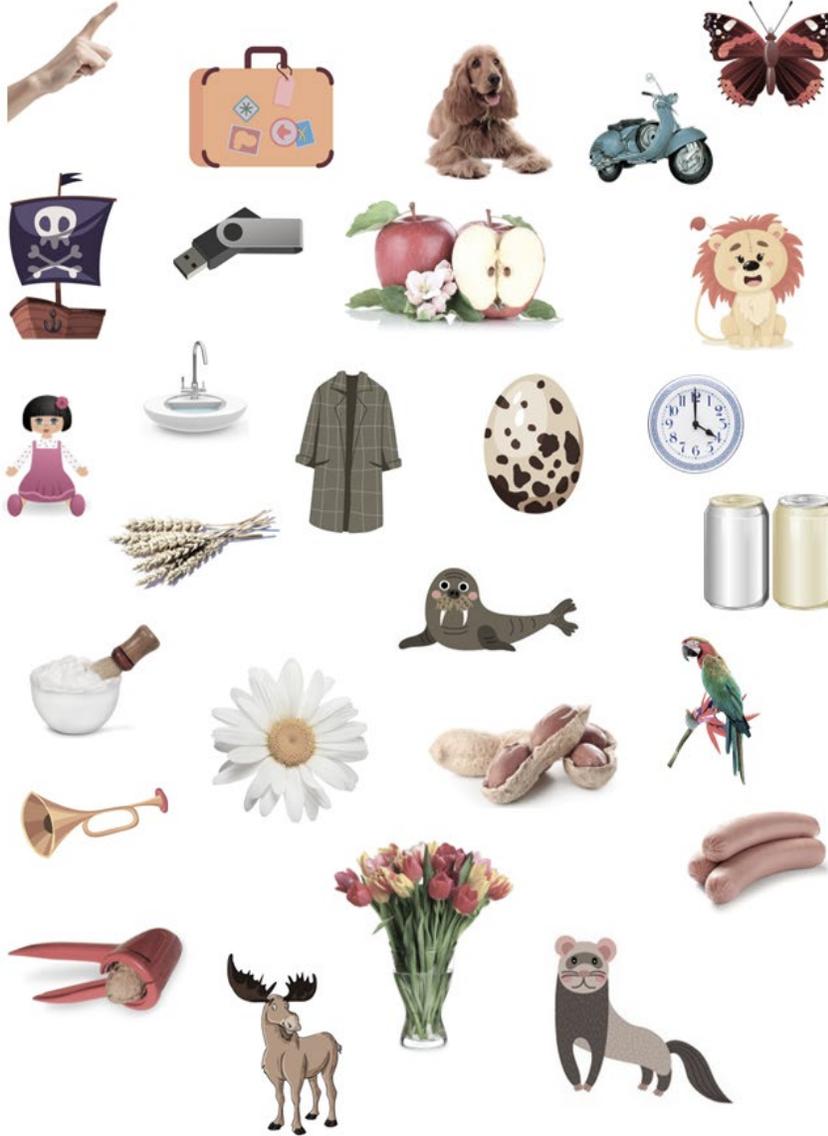
# Übung: Suwobi

AB 0190

Suwobi

AB 0190

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A C D E F K L M N P R S T U W Z Ä



# Übung: Suwobi

AB 0200

Suwobi

AB 0200

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
A B C E F G H I J K L M O P R S T W Y



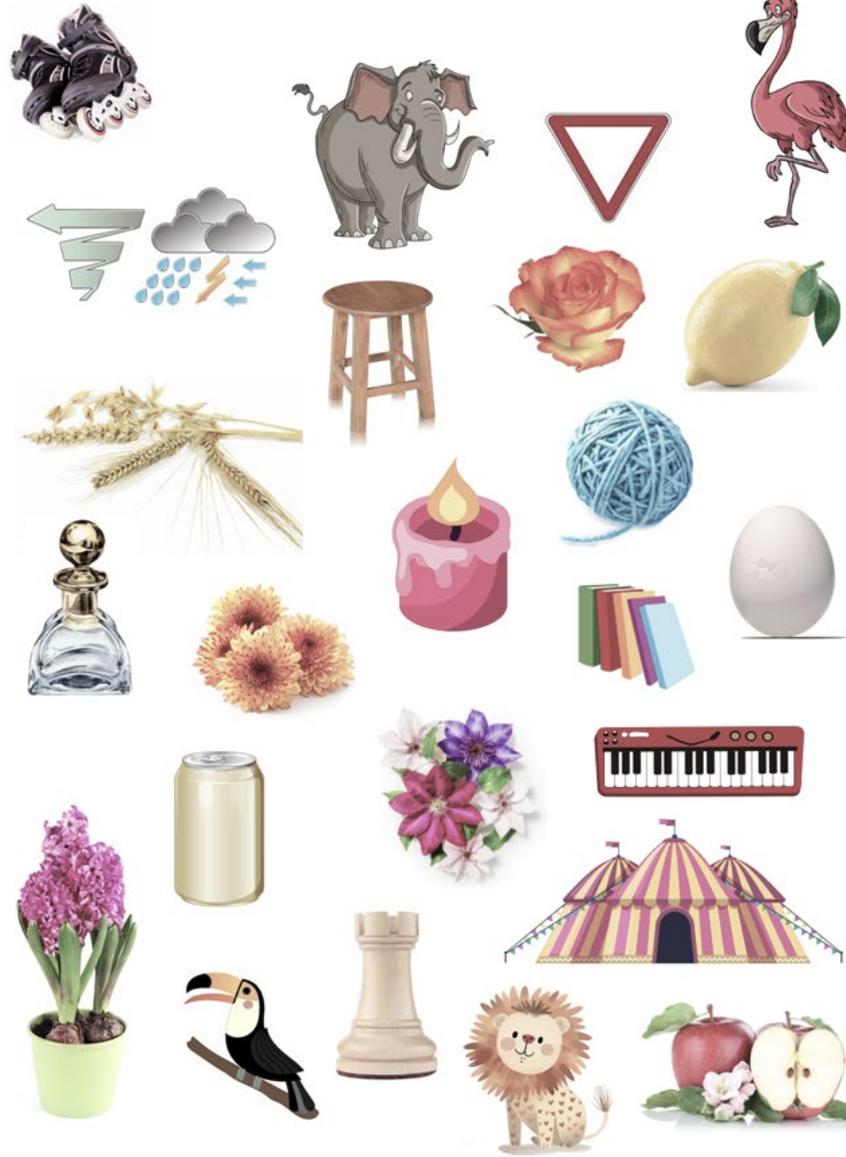
# Übung: Suwobi

AB 0300

Suwobi

AB 0300

Vorkommende Anfangsbuchstaben:  
Ä B C D E F G H I K L P R T V W Z



<b>Übung</b>	<b>Die Aufgaben findest Du auf diesen Seiten:</b>
<b>Aufgeräumt im Rahmen</b>	<b>34 70 86 91 106 143 152 155</b>
<b>Ausreisser finden</b>	<b>29 43 103 107 124</b>
<b>Bilder-Wörter-Satz</b>	<b>33 60 83 105 147 149</b>
<b>Finde?dasDUO!</b>	<b>40 66 78 110</b>
<b>Finde?dasEH!</b>	<b>48 132 140</b>
<b>Finde?dasTRIO!</b>	<b>54 88 149</b>
<b>Identische Felder</b>	<b>31 47 77 81</b>
<b>Kalkulus versteckt</b>	<b>69(2x) 90(2x) 125(2x) 148(2x) 171(2x)</b>
<b>Kopf?ÜBER!</b>	<b>32(2x) 45(2x) 52(3x) 113(2x) 129(3x) 136(2x) 144(3x) 167(2x)</b>
<b>Kreuzwerträtsel 144</b>	<b>36 72 92 118 156</b>
<b>Labyrinth-Wörter</b>	<b>100 120 127 135 153 162</b>
<b>Pott &amp; Deckel</b>	<b>35 94 154 158 165</b>
<b>Reihen?FOLGE!</b>	<b>30 46 59 87 117 142 145 164</b>
<b>sumudia</b>	<b>62 98(2x) 101 102(2x) 112 121 123(2x) 126(2x) 159(2x) 163</b>
<b>Suwobi</b>	<b>39 57 75 114 115 130 131 138 156 168 172 173</b>
<b>T.S.I.N. Tiere suchen ihren Namen</b>	<b>28 44 51 58 61 65 80 97 104 108 124 128 134 169 174</b>
<b>Wörter?WOLKEN!</b>	<b>42 50 53 68 76 82 99 109 116 137 139 170</b>
<b>Zorro im Zoo - Zoo</b>	<b>63 71 84 96 160</b>
<b>Zorro im Zoo - Garten</b>	<b>64 74 85 95 122 161</b>