

Denkathlon® TO GO



Karte 1L ^{8 Übungen}

Einige der Übungen dieser Karte eignen sich auch für Menschen, die kognitiv nicht mehr so fit sind.

Jede Denkathlon® TO GO - Karte ist ein Menü mit Übungen und Aufgaben für viele verschiedene kognitive Funktionen.

Jede Übung trainiert das Arbeitsgedächtnis.

Absolviere möglichst alle Übungen der Karte mit jeweils zwei bis fünf Aufgaben, aber pro Übung nicht mehr als 10 bis 15 Minuten.

Diese Datei enthält die beiden Seiten der Karte 1L.

Übungen S.1

Was blüht in Rom
Kal.kulus oZ - xL

Übungen S.2

Reihum-Übung 1
Reihum-Übung 2
Reihum-Übung 3

Tierdomino

Sortiere?DREI!

Ro.tunden



Hinweise zur sicheren Benutzung

**Achte auf den Weg und auf
andere Verkehrsteilnehmer,
wenn Du die Karte draußen nutzt!
Lass' Dich nicht so sehr
ablenken, dass Du vergisst, dass
noch andere unterwegs sind ...
z.B. Fußgänger, Jogger,
Radfahrer, Autos.**

**Nicht geeignet ist die Karte für
schnelle Aktivitäten
wie zügiges Joggen und
Radfahren.**

S.1

S.1 Wer.../was...

macht Spaß schwitzt
wird produziert schmeckt
ist olympisch tritt auf **lebt**
steht **fließt** feiert man
arbeitet **wächst**
behandelt (man) macht Werbung
duftet macht Schlagzeilen
singt (man) fängt man trinkt (man)
blüht macht Urlaub sieht man nachts
transportiert **lärm**
krecht und fleucht

Prag
Bern Linz Moskau
Rom Ankara
Wien Hamburg
Sofia Berlin
Lima Aachen
Madrid
Fulda Hanau
Bonn Köln
Soltau Paris
London Porto
Erfurt
Oslo Athen Ulm

in

Denkathlon® TO GO 1L

Was-blüht-in-Rom?

Kal.kulus oZ - xL

© Christian Besenick



Arithmetic puzzle grid:

1?2 3	5?2 3	6?3 2	3?3 9
4?6 24	9?2 7	7?2 5	4?2 2
3?3 1	5?2 7	3?4 12	4?4 0
6?8 14	6?3 18	8?2 16	8?2 6
7?2 9	2?3 6	4?4 8	4?4 0
6?1 6	9?5 14	4?4 8	8?2 6
4?2 8	4?5 9	7?4 3	4?4 1
3?7 21	9?8 1	3?6 9	6?3 3

Operations: +, -, x, :

R.Übung 1

Anton hat alte Anzüge
Beate mag blaue Blusen.

R.Übung 2

Edith lebt in Essen.
Norbert lebt in Nürnberg.
Gerd lebt in Gera. usw..

R.Übung 3

Vornamen sagen, Anfangsbuchstab. von A bis Z aufsteigend,
Schritt: 1 - 2 - 3 Bu.St.

Denkathlon®-**Domino Tiere**
Beginne z.B. mit



- Biene
- Maus
- Geier
- Fuchs
- Tiger
- Hai
- Hund
- Katze



© Christian Bosenick

- Kobra
- Zecke
- Reh
- Krabbe
- Nashorn

„**auch**“-Kriterien:

- äußere Merkmale
- Lebensraum
- Klasse
- Geografie
- Nahrung
- Bez. zum Menschen
- Lebensweise

