Gehirn-Walking XXL

769 Aufgaben aus 15 Übungen
Für Walkingrunden und Sesselstunden

Aufgaben, die begeistern:
303 Sessel-Aufgaben für
Konzentration und logisches Denken.
466 nachhaltige Walking-Aufgaben für
ein starkes Gedächtnis,
für Wortfindung und Kreativität.

Inhalt

Über dieses Buch I

Aufbau der Seiten II

QR-Codes für Erklär-Videos III

Beschreibung der Walking-Aufgaben IV

Beschreibung der Sessel-Aufgaben VII

Teil 1 1

Teil 2 89

Teil 3 177

Teil 4 265

Bevor es losgeht ...

... möchte ich Sie aufmerksam machen auf 29 kleine Bilder von verschiedensten Dingen, die ich in den 3 Buchteilen verstreut habe. Aus diesen Bildern sollen Sie Wörter bilden. Wie? So:

Im Teil 1 sind es 8 Bilder, im Teil 2 sind es 9 Bilder, und im Teil 3 sind es 12 Bilder. Aus den **Anfangsbuchstaben** der gezeigten Dinge (Sachen - Tiere - Pflanzen) lassen sich Wörter bilden, eines mit 8 Buchstaben, eines mit 9 Buchstaben und eines (im dritten Buchteil) mit 12 Buchstaben.
Damit die Suche nicht zu schwer wird, kennzeichne ich die Position einiger Buchstaben in den gesuchten Wörtern dadurch, dass ihre Bilder **auf dem Kopf** stehen:
Im ersten Buchteil ist dies der erste Buchstabe des gesuchten Wortes; **im zweiten Buchteil ist das kopfstehende Bild der mittlere Buchstabe** des gesuchten Wortes. Und **im dritten Buchteil ist es der vorletzte Buchstabe** des gesuchten Wortes.
Die LÖSUNGEN finden Sie dort, wo auch die Lösungen der Aufgaben der Übung Wörter?FUSION! zu finden sind.

Über dieses Buch

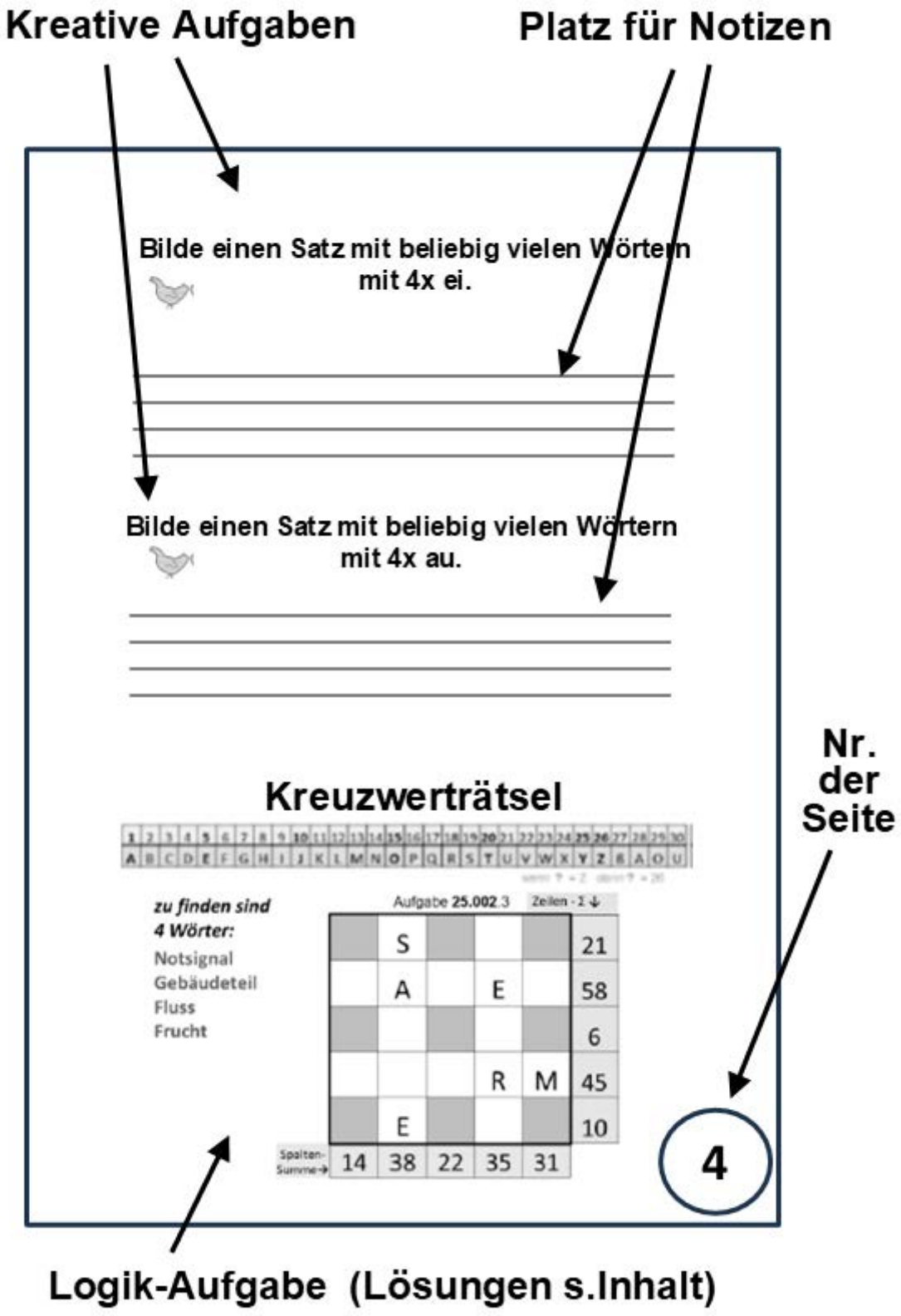
Mit 769 Denk-Aufgaben aus 15 Übungen fordern und fördern Sie viele verschiedene kognitive Funktionen. Oben auf jeder Seite stehen immer zwei Aufgaben aus einer der elf Denkathlon®-TO-GO-Übungen, die Sie sehr gut auch unterwegs lösen können, zum Beispiel bei einem Spaziergang. Diese Aufgaben stammen aus Übungen des Denkathlon® TO GO. Jede dieser 466 *wahrhaftig nachhaltigen* Walking-Aufgaben hat viele verschiedene Lösungen, hier können Sie immer wieder neue Lösungen erdenken, entwickeln, konstruieren - Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt ... außer durch die Grammatik und den Duden. **Es sind gewissermaßen nachhaltige Aufgaben, zu 100 % recycelbar weil immer wieder neu zu lösen.**

Für die 303 Aufgaben für "Sesselstunden" hingegen gibt es immer nur eine richtige Lösung. Diese Aufgaben fordern das logische Denken, die Assoziation, die Knobelleidenschaft, sie bieten viel Rätselfreude. 288 dieser Aufgaben stehen immer unten auf den Seiten, die 12 Aufgaben der Übung Wörter?FUSION stehen alle zusammen ganz am Schluß des Buches. Und die 3 Aufgaben der besonderen Übung "Suche das Wort in den Bildern" sind verteilt über 29 Seiten in den Teilen 1 bis 3.

Kombinieren Sie am besten bei Ihren Trainingrunden Walking- und Sessel-Aufgaben: Fotografieren Sie die Walking- Aufgabe für Ihren Spaziergang und bearbeiten Sie diese unterwegs. Zurück zu Hause notieren Sie Ihre Lösung oder Lösungen im Raum unter der Aufgabe. Dann nehmen Sie sich eine Sessel-Aufgabe vor und bringen Ihr logisches Denken auf Trab und auch andere Gehirnfunktionen wie Wortfindung und Assoziatives Denken.

Am Ende jedes Buchteils befinden sich die Lösungen der Sessel-Aufgaben, bis auf die Lösungen der Übung Wörter?FUSION!. Für diese Lösungen habe ich aus guten Gründen einen besonderen Platz ausserhalb des Buches gewählt - wo das ist erkläre ich auf Seite 265. Für die Übung "Wort in der Wolke" gibt es in jedem Teil auch eine Liste mit Hilfen. In jedem Buchteil werden die Aufgaben zum Ende hin schwerer.

Aufbau und Inhalt der Seiten



QR-Codes für Erklär-Videos

Die Knobel-/Logik-Aufgaben verstehen Sie sicher schnell mit Hilfe der kurzen Beschreibungen auf den folgenden Seiten.

Für das Verständnis der Walking-Aufgaben aus den **Denkathlon®-Übungen - die Kreativ-Aufgaben -** können Videos hilfreich sein. Auf dieser Seite finden Sie für diese Übungen jeweils einen **QR-Code** zu einem "Erklär-Video". Sie können aber auch die Links zu diesen Videos auf meiner Webseite www.denkathlon.training nutzen, gehen Sie dort auf die Unterseite **Blaue Videos**.

Leisten?VERS!

Das Huhn hat zu tun

Exakt?GENAU!

Ingo jongliert Kekse

ABC.345

Ro.tunden im Satz / Ro.tunden

Beschreibungen der Walking-Aufgaben
"Kreativ-Aufgaben"

Leisten?VERS!

Ein Leistenvers ist ein Satz, bei dem die **A**nfangsbuchstaben seiner **W**örter hintereinander gelesen wieder ein **Wort** bilden (Bsp.: **M**aria **a**rbeitet **u**nglaublich **s**chnell = **MAUS**). Je länger das Wort ist, für das ein Leistenvers gebildet werden soll, desto schwerer (und schöner) ist die Aufgabe. Hin und wieder nenne ich Bedingungen, die die Aufgabe noch etwas herausfordernder machen: "Im Satz muss/soll ein Tier / ein Name / eine Stadt ... vorkommen!"
Weitere Tipps und Beispiele zu dieser Übung finden Sie im Teil 4 dieses Buches auf den Seiten 269 und 270.

Das Huhn hat zu tun

Sie sollen einen Satz bilden, der bestimmte Eigenschaften hat: Bestimmte Vokale oder Konsonanten MÜSSEN vorkommen oder DÜRFEN NICHT vorkommen, oder es werden bestimmte Kombinationen von Buchstaben verlangt, z.B. **6 mal *ei* .** Auch die Anzahl von Wörtern, die der Satz haben darf oder haben muss, kann gegeben werden.

Im Buch folgt auf eine Aufgabe dieser Übung immer eine zweite Aufgabe; manchmal wird bei der dann nur ein zusätzliches Wort verlangt. Dadurch werden Ihre Wortfindung und Ihr logisches Denken besonders beansprucht. Und während Sie im Kopf nach dem richtigen Wort suchen, trainieren Sie auch Ihr Arbeitsgedächtnis ganz ordentlich. *(Zum Arbeitsgedächtnis habe ich in meinem Handbuch zum Denkathlon TO GO etwas weiter ausgeführt, auf den Seiten 31 bis 33.)*

Exakt?GENAU!

Sie sollen einen Satz bilden, der eine **exakte** Anzahl von Wörtern und eine **genaue** Anzahl von Buchstaben hat. Hin und wieder nenne ich eine zusätzliche Bedingung wie "Im Satz muss eine Blume / eine Frucht / eine Stadt ... vorkommen."

Aufgaben dieser Übung können sehr schwierig zu lösen sein, besonders Aufgaben, bei denen nur zwei bis drei Buchstaben je Wort zur Verfügung stehen, weil natürlich der gefundene Satz grammatikalisch korrekt formuliert sein muss - und da kommt es auf jeden einzelnen Buchstaben an!

Ingo jongliert Kekse

Auch in dieser Übung sollen Sätze gebildet werden, aber dieses Mal sollen die **A**nfangsbuchstaben ihrer Wörter *alphabetisch auf- oder absteigen*. Dabei wird unterschieden nach locker oder strikt:

Bei **locker** müssen die Anfangsbuchstaben von Wort zu Wort alphabetisch aufeinander folgen, aber nicht unmittelbar sondern z.B. **b** - **f** - **k** - **z**.

Bei **strikt** wie in **I**ngo **j**ongliert **K**ekse (i - j - k) müssen die Buchstaben von Wort zu Wort alphabetisch direkt aufeibander folgen. **Strikt** ist also die schwierigere Version.

Der **erste** Anfangsbuchstabe des **ersten** Satzes wird in der Aufgabe gegeben. Wenn dies z.B. der Buchstabe **D** ist, muss der zweite Satz mit einem **E** beginnen. Wird ein dritter Satz gefordert,muss dieser Satz mit dem Buchstaben **F** beginnen.
Auch die Anzahl Wörter der Sätze wird vorgegeben: So haben die Sätze einer Aufgabe immer dieselbe Anzahl Wörter, zwischen drei und fünf. Eln Beispiel für eine Aufgabe:

"*Bilde **drei** Sätze mit je **vier** Wörtern. Die Anfangsbuchstaben sollen alphabetisch **strikt auf**steigen. Der erste Anfangsbuchstabe des ersten Satzes ist **R**.*"

ABC.345

"**Bilde eine Wörterreihe bis zur Wortlänge neun Buchstaben. Der erste Anfangsbuchstabe ist B."**
So könnte eine Aufgabe dieser Übung lauten, bei der Sie Reihen von Wörtern bilden sollen. Die Wörter müssen Substantive sein, Hauptwörter. Der erste Anfangsbuchstabe der Wörterreihe wird gegeben. Das erste Wort hat immer drei Buchstaben, das letzte Wort auch.
Die Länge der Wörter -die Anzahl Buchstaben- nimmt von Wort zu Wort um einen Buchstaben zu und beim Erreichen der genannten maximalen Wortlänge von Wort zu Wort um einen Buchstaben ab, **bis wieder drei Buchstaben erreicht sind**.
Die Anfangsbuchstaben der Wörter steigen immer um einen Buchstaben alphabetisch an.

TIPP: Wenn Sie eine Aufgabe beendet haben, können Sie diese Aufgabe auch in anderer alphabetischer Richtung wiederholen, also absteigend von Wort zu Wort.

Ro.tunden im Satz

Ein Satz soll gebildet werden, in dem Wörter vorkommen, die bestimmte Wort**endungen** haben (Wortendung = Ro.tunde).

Dafür werden **zwei oder drei Ro.tunden** in der Aufgabe vorgegeben. Ab und zu wird auch mal eine Kategorie genannt, aus der ein beliebiges Wort des Satzes stammen muss, z.B. **Beruf** oder **Blume** oder **Stadt.**

Ro.tunden

Bei jeder Aufgabe der Übung **Ro.tunden im Satz** können Sie auch diese Original-Übung aus dem Denkathlon TO GO dranhängen:
Sie sollen möglichst viele andere Wörter mit den in der jeweiligen Aufgabe gegebenen Endungen finden.
Damit fordern und fördern Sie Ihre **Wortfindung** noch einmal zusätzlich.

Beachten Sie dabei aber diese beiden **Bedingungen**:

- Die Anfänge der gefundenen Wörter dürfen *nicht mehr als fünf* Buchstaben haben, und
- die Wörter müssen im Duden stehen.

Und hier noch ein TIPP zu den nachhaltigen Kreativ-/Walking-Aufgaben:

Versuchen Sie sich an den kreativen Herausforderungen im Freundeskreis, und vergleichen Sie die vielen erschaffenen Satzkunstwerke!
Wer hat den pfiffigsten Leistenvers geschaffen ... den schönsten ... lustigsten ... ausdrucksstärksten Satz?

Beschreibungen der Sessel-Knobel-Aufgaben

Finde?dasTRIO!

Vier Trios, 12 Wörter, sind "versteckt", immer drei Wörter aus einer Kategorie. Ein Beispiel: Die Kategorie ist Bäume. Der Begriff **Rohna** im Aufgabenbild ist der Baum **Ahorn**.

Das Wort in der Wolke?

Finde das Wort in der Wolke! Die Werte der Buchstaben in der Tabelle führen zur Lösung. Es gibt (fast) immer nur eine richtige Lösung.

Kal.kulus

Aus den Elementen im großen Quadrat (Zahlen, Rechenzeichen, Klammern) sollen Sie eine mathematisch korrekte Gleichung bauen. Die Lösung der Gleichung steht im kleinen Quadrat.

Kreuzwerträtsel

Die zu findenden Wörter sind umschrieben; wo genau sie sitzen, müssen Sie herausfinden: die Werte der Buchstaben (stehen in einer Tabelle über der Aufgabe) helfen dabei, besser, die Summen der Buchstabenwerte der Zeilen und Spalten.

Ro.tunden: Wortendung gesucht

Im Reifen jedes Rades stehen Wortanfänge, und Sie sollen *die eine* Wortendung finden, die zu allen Wortanfängen passt.

Wörter?FUSION!

Aus zwei gegebenen Wörtern sollen Sie ein neues Wort bilden. (Alle Aufgaben dieser Übung finden Sie am Schluss des Buches auf den Seiten 266 - 269.)

Inhalt Teil 1

Die Aufgaben 3

Hilfen für "Wort in der Wolke" 79

Lösungen der Knobel-Aufgaben 81

- Lösungen "Kreuzwerträtsel" 81
- Lösungen "Kal.kulus" 82
- Lösungen "Finde?dasTRIO!" 83
- Lösungen "Ro.tunde - Finde die Wortendung" 87
- Lösungen "Wort in der Wolke" 88

Bilde einen Satz mit beliebig vielen Wörtern mit 4x **ei**.

Bilde einen Satz mit beliebig vielen Wörtern mit 4x **au**.

Kreuzwerträtsel

1	2	3	4	**5**	6	7	8	9	**10**	11	12	13	14	**15**	16	17	18	19	**20**	21	22	23	24	**25**	**26**	27	28	29	30
A	B	C	D	**E**	F	G	H	I	**J**	K	L	M	N	**O**	P	Q	R	S	**T**	U	V	W	X	**Y**	**Z**	ß	Ä	Ö	Ü

wenn ? = Z *dann ?* = 26

zu finden sind 4 Wörter:

Notsignal
Gebäudeteil
Fluss
Frucht

Aufgabe **25.002**.3

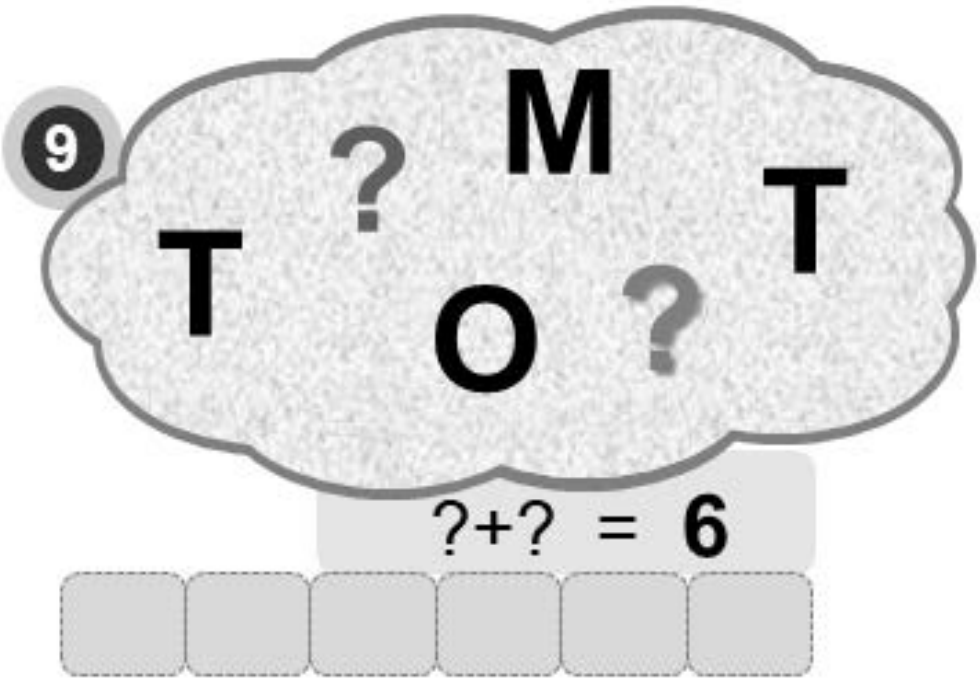
					Zeilen - Σ ↓
	S				21
	A		E		58
					6
			R	M	45
	E				10
Spalten-Summe→	14	38	22	35	31

Bilde einen Leistenvers für das Wort **SONNE**.

Bilde einen Leistenvers für das Wort **GLANZ**.

Wie ist das Wort in der Wolke?

1	2	3	4	**5**	6	7	8	9	**10**	11	12	13	14	**15**	16	17	18	19	**20**	21	22	23	24	**25**	**26**	27	28	29	30
A	B	C	D	**E**	F	G	H	I	**J**	K	L	M	N	**O**	P	Q	R	S	**T**	U	V	W	X	**Y**	**Z**	ß	Ä	Ö	Ü

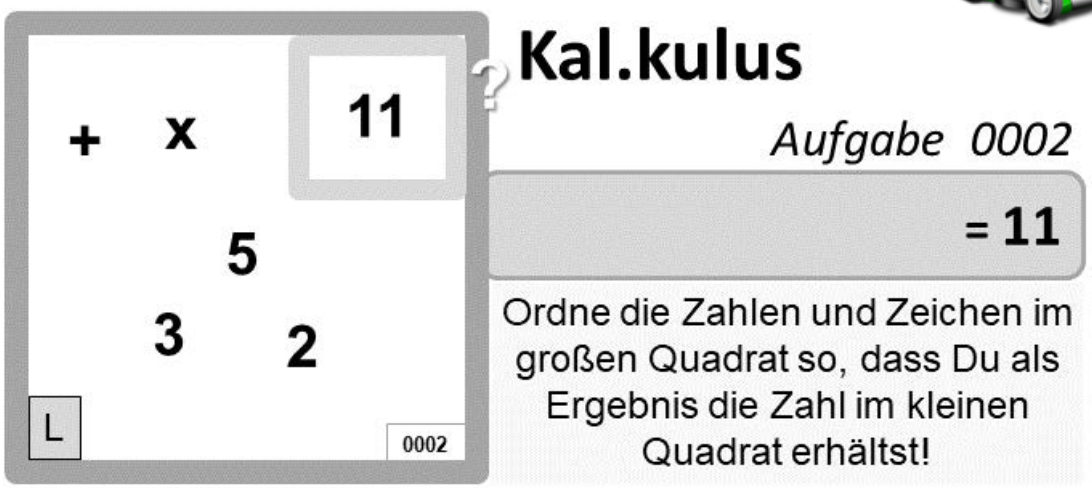


Übung: Ingo jongliert Kekse

Bilde 2 Sätze mit je 4 Wörtern locker aufsteigend.
Der 1. Anfangsbuchstabe des 1. Satzes ist **E**.

Übung: Ingo jongliert Kekse

Bilde 3 Sätze mit je 5 Wörtern locker aufsteigend.
Der 1. Anfangsbuchstabe des 1. Satzes ist **G**.

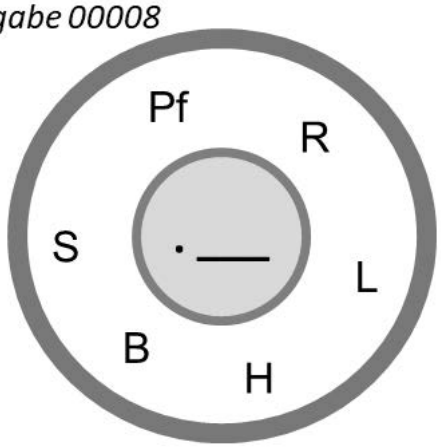


Bilde einen Satz mit **exakt drei Wörtern** und **genau 7 Buchstaben**.

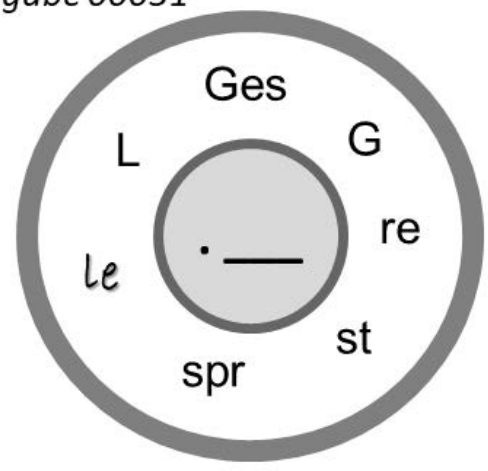
Bilde einen Satz mit **exakt drei Wörtern** und **genau 15 Buchstaben**.

Finde die Wortendungen.

Ro.tunde
Aufgabe 00008



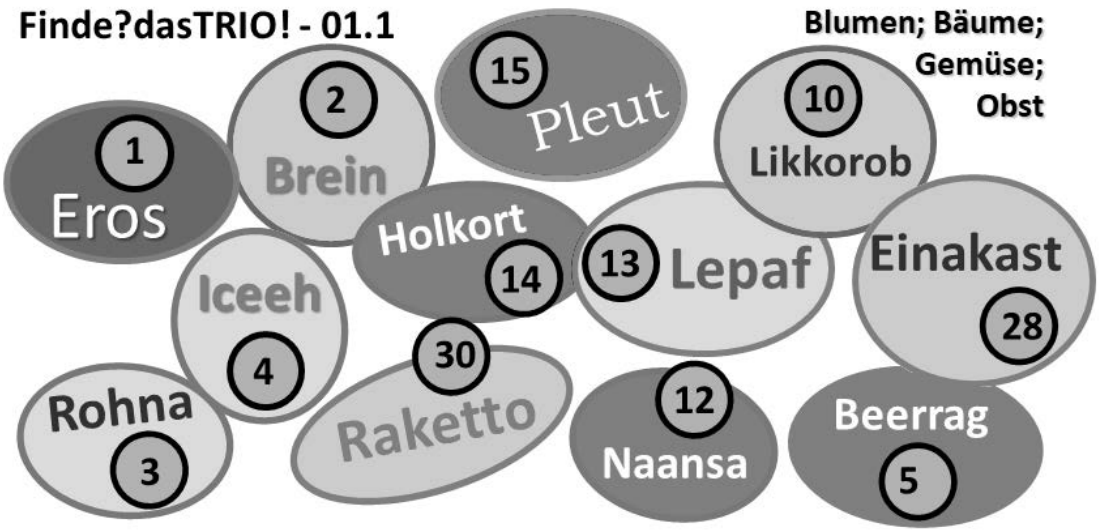
Ro.tunde
Aufgabe 00031



Bilde einen Satz mit einem Wort, das auf .**eit** endet und einem Wort, das auf .**ing** endet.

Bilde einen Satz mit einem Wort, das auf .**unde** endet und einem Wort, das auf .**tzig** endet.

Was ist *Brein* - eine Blume? Ein Baum?



Hilfen für "Wort in der Wolke"

Seite 2 **(Frucht)**
Seite 8 **(Ess- / Trinkbares)**
Seite 13 **(Ess- / Trinkbares)**
Seite 16 **(Frucht)**
Seite 26 **(Geografie)**
Seite 31 **(Teigwaren)**
Seite 37 **(Gerät)**
Seite 40 **(Polizei-)**
Seite 44 **(Tier)**
Seite 50 **(Ess- / Trinkbares)**
Seite 55 **(Volkslieder)**
Seite 60 **(Bauwerke)**
Seite 62 **(Ess- / Trinkbares)**
Seite 66 **(Staat)**
Seite 72 **(Umwelt)**

Inhalt Teil 2

Die Aufgaben 91

Hilfen für "Wort in der Wolke" 167

Lösungen der Knobel-Aufgaben 169

Lösungen "Kreuzwerträtsel" 169

Lösungen "Kal.kulus" 170

Lösungen "Finde?dasTRIO!" 171

Lösungen "Ro.tunde - Finde die Wortendung" 175

Lösungen "Wort in der Wolke" 176

Bilde einen Satz mit **5** Wörtern *ohne* **e** und **n**.

Bilde einen Satz mit **5** Wörtern *ohne* **e**, **n** und **s**.

Finde?dasTRIO! – 04.4

Komponisten, Naturw.schaftler, Schauspieler, Sänger

Bilde einen Satz mit einem Wort, das auf .**ache** endet und einem Wort, das auf **mm** endet.

Bilde einen Satz mit einem Wort, das auf .**ick** endet und einem Wort, das auf i**sch** endet.

Kreuzwerträtsel

1	2	3	4	**5**	6	7	8	9	**10**	11	12	13	14	**15**	16	17	18	19	**20**	21	22	23	24	**25**	**26**	27	28	29	30
A	B	C	D	**E**	F	G	H	I	**J**	K	L	M	N	**O**	P	Q	R	S	**T**	U	V	W	X	**Y**	**Z**	ß	Ä	Ö	Ü

zu finden sind 5 Wörter:

Getränk
Planet
Schriftsteller
vom Huhn
war mal
Milch

Aufgabe **25.007**.8.1 Zeilen - Σ ↓

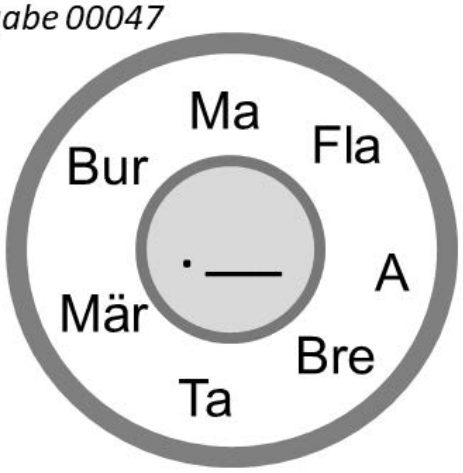
	K				24
K		K			39
					24
	K				63
					10
Spalten-Summe→	11	30	39	51	29

Bilde 2 Sätze mit je 4 Wörtern locker aufsteigend.
Der 1. Anfangsbuchstabe des 1. Satzes ist **Z**.

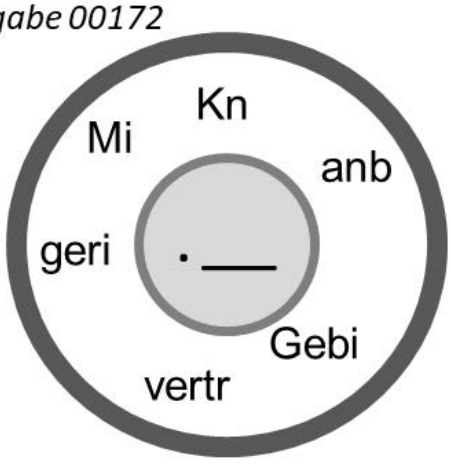
Bilde 3 Sätze mit je 4 Wörtern locker aufsteigend.
Der 1. Anfangsbuchstabe des 1. Satzes ist **A**.

Finde die Wortendungen.

Ro.tunde
Aufgabe 00047

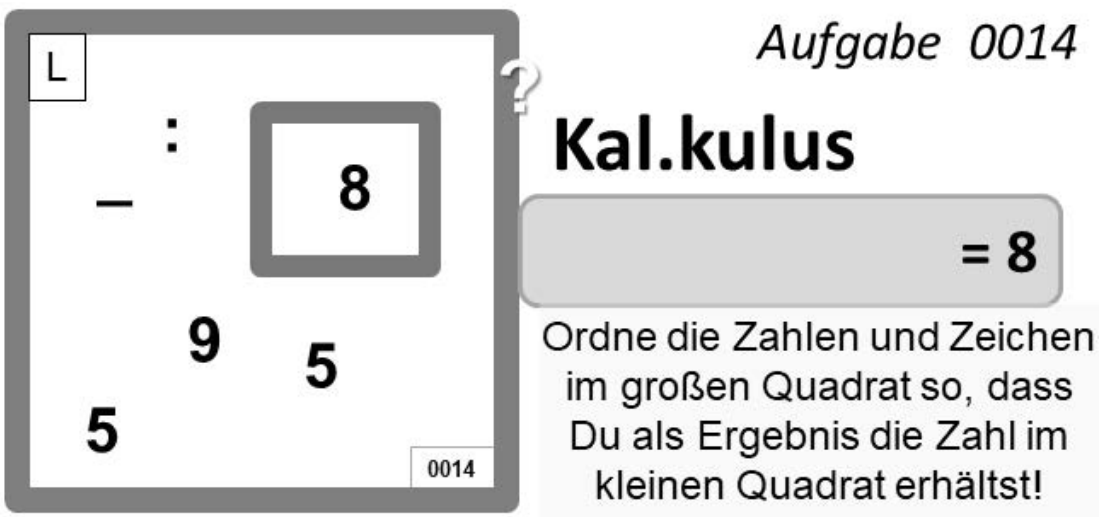


Ro.tunde
Aufgabe 00172



Bilde einen Satz mit **exakt drei Wörtern** und **genau 12 Buchstaben**.

Bilde einen Satz mit **exakt fünf Wörtern** und **genau 25 Buchstaben**.

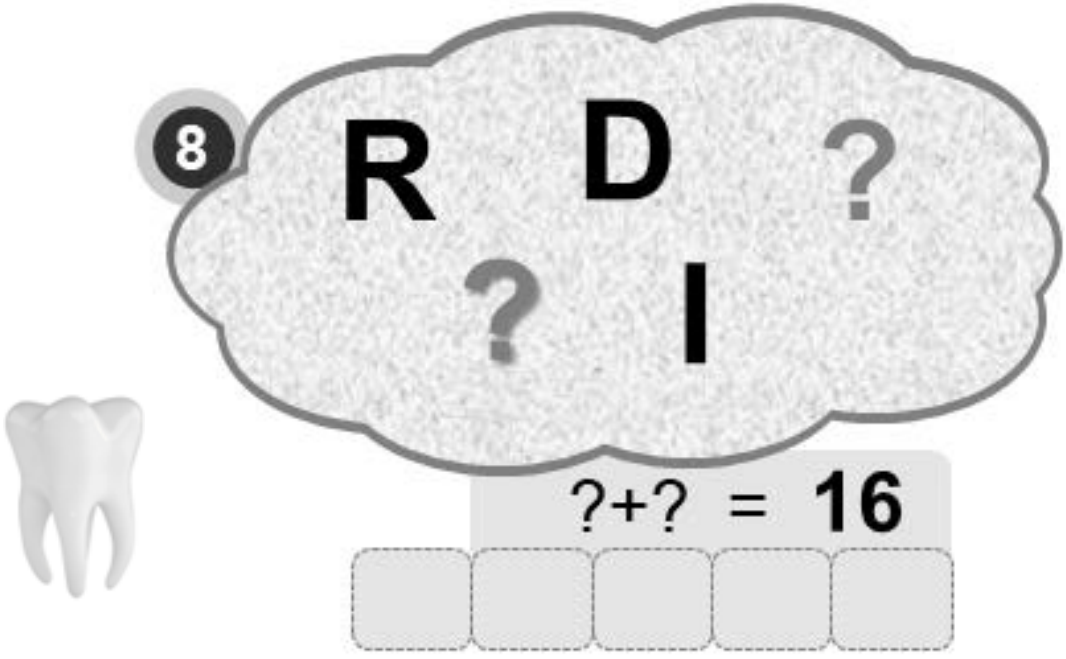


Bilde einen Satz mit 4 Wörtern *ohne* **r**, **s** und **t**.

Bilde einen Satz mit 6 Wörtern *ohne* **r**, **s** und **t**.

Wie ist das Wort in der Wolke?

1	2	3	4	**5**	6	7	8	9	**10**	11	12	13	14	**15**	16	17	18	19	**20**	21	22	23	24	**25**	**26**	27	28	29	30
A	B	C	D	**E**	F	G	H	I	**J**	K	L	M	N	**O**	P	Q	R	S	**T**	U	V	W	X	**Y**	**Z**	ß	Ä	Ö	Ü



Inhalt Teil 3

Die Aufgaben 179

Hilfen für "Wort in der Wolke" 254

Lösungen der Knobel-Aufgaben 255

Lösungen "Kreuzwerträtsel" 255

Lösungen "Kal.kulus" 256

Lösungen "Finde?dasTRIO!" 257

Lösungen "Ro.tunde - Finde die Wortendung" 261

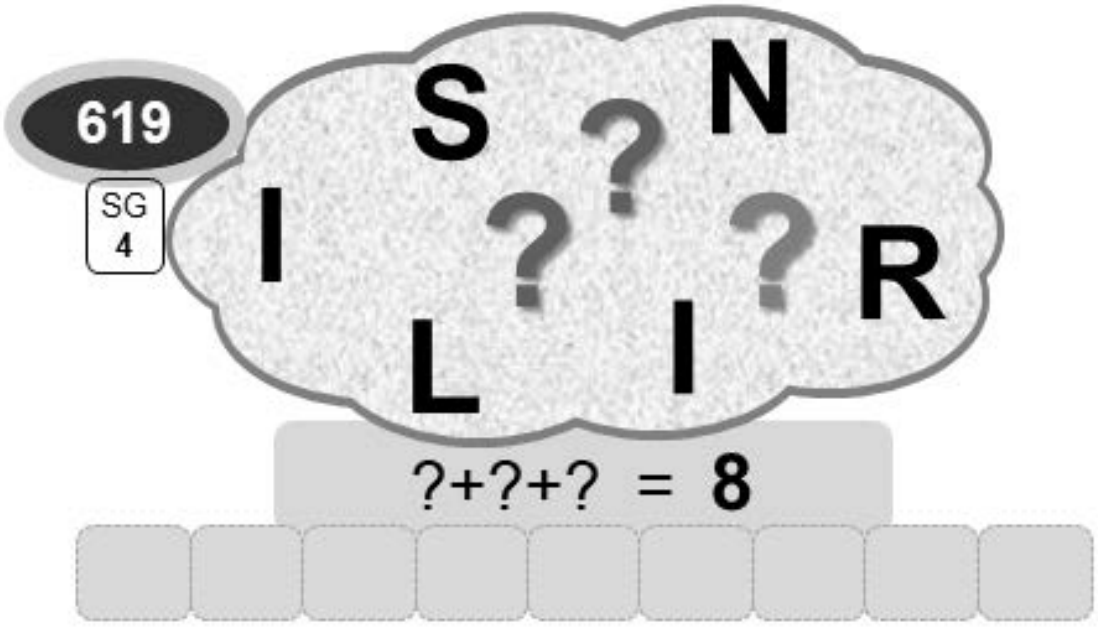
Lösungen "Wort in der Wolke" 262

Bilde einen Satz mit **5** Wörtern mit **7 Umlauten.**

Bilde einen Satz mit **5** Wörtern mit **15 Vokalen.**

Wie ist das Wort in der Wolke?

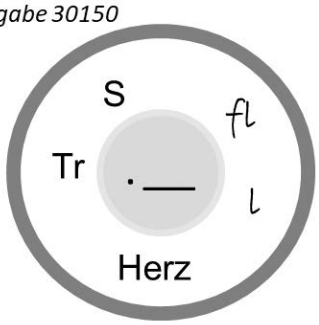
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	ß	Ä	Ö	Ü



Bilde 2 Sätze mit je **6** Wörtern locker aufsteigend.
Der 1. Anfangsbuchstabe des 1. Satzes ist **L**.

Bilde 3 Sätze mit je **6** Wörtern locker aufsteigend.
Der 1. Anfangsbuchstabe des 1. Satzes ist **B**.

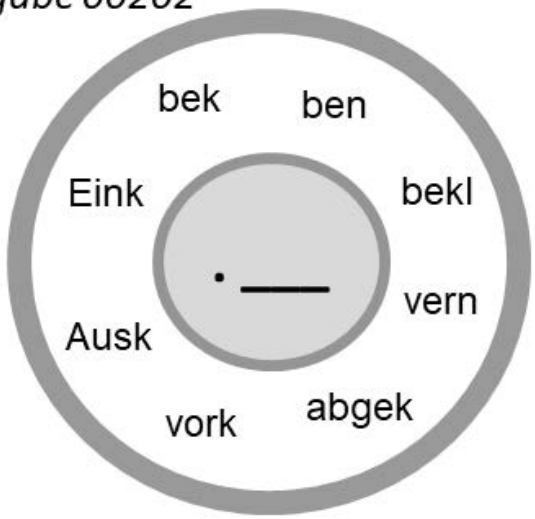
Ro.tunde
Aufgabe 30150



Finde die Wortendungen.

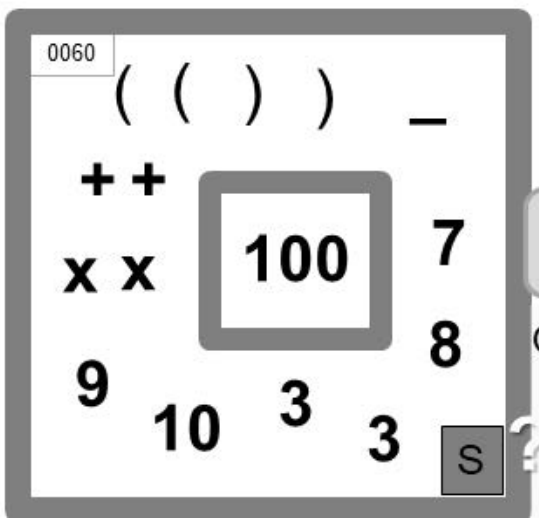
Ro.tunde
Aufgabe 00131

Ro.tunde
Aufgabe 00202



Bilde einen Satz mit **exakt sieben Wörtern** und **genau 30 Buchstaben**.
Im Satz soll ein **Vorname** vorkommen

Bilde einen Satz mit **exakt sieben Wörtern** und **genau 33 Buchstaben**.
Im Satz soll ein **Beruf** vorkommen



Aufgabe 0060

Kal.kulus

= 100

Ordne die Zahlen und Zeichen im großen Quadrat so, dass Du als Ergebnis die Zahl im kleinen Quadrat erhältst!

Bilde einen Leistenvers für das Wort **EINFAHRT.**

Bilde einen Leistenvers für das Wort **AUSFAHRT.**

Kreuzwerträtsel

1	2	3	4	**5**	6	7	8	9	**10**	11	12	13	14	**15**	16	17	18	19	**20**	21	22	23	24	**25**	**26**	27	28	29	30
A	B	C	D	**E**	F	G	H	I	**J**	K	L	M	N	**O**	P	Q	R	S	**T**	U	V	W	X	**Y**	**Z**	ß	Ä	Ö	Ü

zu finden:

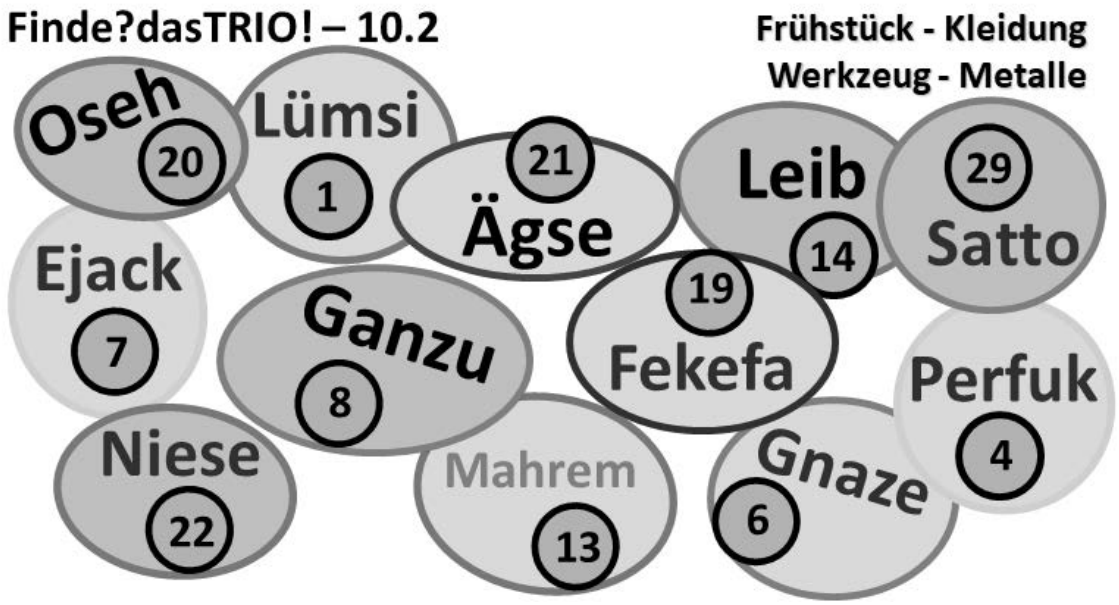
Bund fürs Leben
der .. macht die Musik
Getränk
Konjunktion
nicht roh
Strömung
Tier
Transportmittel
Zeitabschnitt
Zeitmesser

Aufgabe **49.0022**

							Zeilen - Σ ↓
					G		27
	A					D	65
	G		T				48
		S		G			41
	U		N				61
E				R			70
					G		25
Spalten - Σ →	12	75	42	49	46	96	17

Bilde einen Satz mit einem Wort, das auf **.bern** endet, einem Wort, das auf **.che** endet und einem Wort, das auf **.gel** endet. Der Satz soll maximal **7** Wörter haben.

Bilde einen Satz mit einem Wort, das auf **.icht** endet, einem Wort, das auf **.ichte** endet und einem Wort, das auf **.ögen** endet. Der Satz soll maximal **7** Wörter haben.



Inhalt Teil 4

Übung Wörter?FUSION! Beschreibung 265

Übung Wörter?FUSION! 12 Aufgaben 266

Leisten?VERS! - Tipps und Beispiele 269

Wörter?FUSION!

Alles Gute kommt zum Schluss: Hier noch eine richtig schöne Sessel-Übung ...

In dieser Übung geht es darum, zwei Wörter zu "fusionieren", zu verschmelzen - aus ihren Buchstaben ein neues Wort zu bilden.

Die beiden Wörter in jeder Aufgabe, die zu verschmelzen sind, sind größer geschrieben als der übrige Text im Aufgabenbild.

Alle Lösungen dieser Übung stehen auf meiner Webseite **www.denkathlon.training** und dort auf der Seite **Lösungen**. Für jede Aufgabe gibt es einen eigenen Link zu einer PDF-Datei mit der Lösung.

Warum habe ich das gemacht?

Nehmen wir an, Sie finden die Lösung für Aufgabe 3 nicht. Würden jetzt alle Lösungen -wie für die anderen Übungen- auf zwei-drei Seiten nebeneinander stehen, würden Sie mit großer Wahrscheinlichkeit beim Anschauen der Lösung der Aufgabe 3 auch die Lösungen anderer Aufgaben unfreiwillig sehen, die Sie noch gar nicht bearbeitet haben. Bei den anderen Übungen besteht dieses Risiko eher nicht, weil deren Aufgaben ja über den ganzen Buch-Teil verteilt sind.

Viel Spaß und Erfolg beim Fusionieren!

Wörter?FUSION!

Leisten?VERS! - Tipps und Beispiele ... 1

Den Leistenvers haben die alten Griechen erfunden. **Akrostichon** ist der griechische Name für dieses kleine sprachliche Wunderwerk, wenn ich es mal so bezeichnen darf. So eine einfache Idee, so großartige und nahezu unendliche Möglichkeiten, sein Gehirn zu trainieren!

Wenn Sie erst einmal selbst ein paar Leistenverse für recht einfache (kurze) Wörter geschaffen haben, werden Sie wahrscheinlich immer wieder mal andere und auch schwierigere (längere) Wörter in einen Leistenvers zu verwandeln versuchen.

Auf einen Spaziergang, der gern auch zügig sein darf, nehmen Sie sich zwei Kategorien mit, wie wäre es mit TIERE und VORNAMEN? Dann suchen Sie nach einem Tier und einem Vornamen mit jeweils vier Buchstaben (z.B. MAUS und LISA) und "bauen" zwei Leistenverse. Dann nehmen Sie zwei Wörter mit fünf Buchstaben (KATZE und LUKAS), und schließlich zwei Wörter mit je sechs Buchstaben (MARDER und KONRAD).

Für diese insgesamt sechs Aufgaben können Sie durchaus eine halbe Stunde benötigen, in der Sie Ihre Wortfindung und Ihr logisches Denken ordentlich gefordert haben, natürlich auch Ihre Merkfähigkeit und Ihr Arbeitsgedächtnis.

Sehr viel Spaß macht diese Übung auch zusammen mit anderen, mit der Familie, mit Freunden, oder mit Ihrer Gruppe, wenn Sie oft mit Gruppen unterwegs sind wie zum Beispiel beim Nordic Walking.

Übrigens, auch eine Frage kann als Leistenvers formuliert sein!

Kategorien TIERE und VORNAMEN

MAUS **M**äuse **a**tmen **u**nglaublich **s**chnell.

LISA **L**ena **i**sst **s**elten **A**nanas.

KATZE **K**ölner **a**rbeiten **t**atsächlich **z**iemlich **e**ffektiv.

LUKAS **L**aute **U**nken **k**önnen **a**uch **s**chweigen.

Kategorien BERUFE und PFLANZEN

ARZT **A**lbert **r**uft **z**um **T**ee.

BAUM **B**estimmte **A**usbilder **u**nterrichten **m**onoton.

MARDER **M**ein **a**ltes **R**ad **d**arf **e**wig **r**osten.

KONRAD **K**arin **o**rdnet **n**achts **R**udis **a**lte **D**ateien

Kategorien ORTE und OBST

BERN **B**odo **e**ilt **R**enate **n**ach.

KIWI **K**ann **i**ch **w**ieder **i**rren ?

DESSAU **D**elfine **e**ilen **s**ehr **s**chnell **a**ns **U**fer.

ORANGE **O**b **R**ainer **a**uch **n**icht **g**erne **e**inparkt ?

Zum Autor

Christian Bosenick, Jahrgang 1954, ließ sich im Jahr 2014 beim Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT) zum Gedächtnistrainer ausbilden.
Er hat den Denkathlon® entwickelt.
Zum Thema Denkathlon® führt er auf Anfrage Workshops und Kurse durch.
Auf seinem YouTube-Kanal* veröffentlicht er Videos zum Denkathlon® und allgemein zum Thema Gehirntraining für kognitive Fitness.
Bosenick lebt mit seiner Frau in Amadora, Portugal.

_____

* "Denkathlon Gehirntraining"

Es rufen Jung- und Altneuronen:

„Gib uns zu tun, es wird sich lohnen!“

Zu weiteren Büchern des Autors bei Amazon kommen Sie bequem über die Bücher-Seite auf seiner Webseite
www.denkathlon.training

Gehirntraining XXL - Kraft und Beweglichkeit für die grauen Zellen, 440 Seiten

Gehirntraining XXBunt - Denk-Spaß für Jung und Alt, 204 Seiten, durchgehend in Farbe, 760 Aufgaben

Gedächtnistraining für Spaziergänge (r*innen) 160 Seiten, 41 Übungen, über 1.400 Aufgaben, Denk-Parcours auch für Smartphones

Weihnachtslieder-Bingo
Ein Wörter-Bingo-Bastel-Buch, 92 Seiten

Berufe-Bingo
Ein Wörter-Bingo-Bastel-Buch, 76 Seiten

Stadt-Land-Genuss-Bingo
Ein Wörter-Bingo-Bastel-Buch, 80 Seiten

Natur-Bingo
Ein Wörter-Bingo-Bastel-Buch, 76 Seiten